

《北大口才课》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：220000

印刷时间：2012年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512203112

内容简介

百年北大的智慧积淀，通过北大名师、名家睿智的思维，告诉你如何说话才有底气，如何说话才有气场，如何才能说出笼络人心的话，如何才能巧妙地說出切中要害的话，如何说服他人，如何与陌生人沟通，如何拿捏好分寸、得体表意……《北大口才课》以全新的观点，多方面、多角度阐述拥有好口才的技巧，同时结合具体个案，深入浅出地与读者共同探讨锻炼口才、提高表达能力的有效方法。

作者简介

张笑恒，男，畅销书作家，作品畅销大陆、港澳台等地区。凭借债和打工艰难完成大学学业，跑过业务、做过销售、开过公司。目前已经出版了《孟非的说话之道》《乐嘉的处世之道》《30岁前跟对人30岁后做对事》《无法改变事情可以改变心情》等。其丰富的个人阅历、缜密细腻的笔法和一针见血的笔触，总能给读者带来欲罢不能、直呼过瘾的阅读体验。

目录

第一章 魅力口才：修炼强大气场，领悟语言艺术的魅力

Lesson 1 知识深厚，才能妙语连珠

Lesson 2 冲破当众讲话心理恐惧的樊笼

Lesson 3 有自信的人有气场

Lesson 4 向高手借鉴口才之道

Lesson 5 热情的语言最有感染力

Lesson 6 你的语言有亲和力吗

Lesson 7 你的身体也会说话

Lesson 8 让微笑成为一种习惯

第二章 幽默口才：最具感染力的传……

前言

我们每天睁开眼的第一件事，就是张开嘴巴表达自己。这看似简单到两三岁孩子就会做的事，却是一门我们终其一生都应该学习的功课。

也许有的人天生就有语言天赋，比如北大毕业，著名的央视主持人撒贝宁，4岁时，就一个人站在舞台上表演儿歌毫不怯场。11岁时，和妹妹撒贝娜策划、导演、演出了一台家庭“晚会”。从初中开始活跃于学校的晚会、演讲等舞台。尤其是当演讲高手撒贝宁出马时，其它学生在参赛之前都会问撒贝宁参加吗？因为大家知道，只要他参加，冠军必定非他莫属。那段时间里，年少的撒贝宁甚至有了将来以演讲为生的想法。

关于口才的重要性，在此就不再重复强调了。但好口才并非都来自天赋，就如季羨林所说：“把成功的三个条件拿来分析一下，天资是由‘天’来决定的，我们无能为力。机遇是不期而来的，我们也无能为力。只有勤奋一项完全是我们自己决定的，我们必须在这一项上狠下功夫。”只有通过特有的敏锐的洞察力去感悟，在生活的每一个片段中不断地搜寻、提炼，最终把它与自己的生活融会贯通，才能掌握人际交往的诀窍。

也许我们没有演讲或主持的天赋，但我们每个人都得靠嘴巴与人交流，所以学习并掌握一些必要的口才技巧是必要的。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

Lesson 1

知识深厚，才能妙语连珠

有知识，一定是你可以获得的最有底气的一个武器，但是我们千万不要做另外一种人，就是在书本上很丰满，在现实中很骨感，这样一个很脆弱的人到了现实中经历大风大浪很快会夭折的！

——李响（北京大学毕业，中国江苏卫视著名主持人）

工欲善其事，必先利其器。一个胸无点墨的人，是不能做到在谈话中应对自如、侃侃而谈的。想和别人谈的愉快、顺畅，肚子里得有“货”。广博的知识汇通四海，一路畅通无阻。很多时候不是你不知道说什么，而是缺乏某方面的认知。

写文章讲究“读书破万卷，下笔如有神”。说话其实和写文章是同一个道理，只有自己看的东西多了，才能够妙语连珠，说出有水平、有见解、有说服力的话。

苏秦依靠自己的口才成为战国时期一位有名的纵横家。然而，他并非天生的好口才。苏秦曾拜鬼谷子为师，学成出师之后，他先后去游说过周王、秦王，但是都失败了。随后，苏秦很落魄地回到家里，受尽了亲戚朋友以及父母的冷遇。

受到的刺激越大苏秦越是不想轻易服输，于是便痛下决心，一定要争一口气。从此以后，他发愤读书，钻研兵法，天天学习到深夜。有时候读书读到半夜，又累又困，他就用锥子扎自己的大腿，虽然很疼，有时候都刺出血了，但是这样一扎，精神却来了，他就接着读下去。就这样用了一年多的功夫，苏秦掌握了比过去更加丰富的知识。

随后，他周游六国去游说，宣传“合纵”的主张，功夫不负有心人，终于等到第二年，

六国诸侯订立了合纵的联盟。苏秦一人挂六国相印，成了威风八面的显赫人物。他以三寸不烂之舌抵挡百万雄兵，成为了一个“前无古人、后无来者”的英雄。

古希腊著名演说家狄摩西尼斯亲笔抄写修西迪斯的历史著作达八次之多；著名演说家福克斯每天都高声朗诵莎士比亚的著作，以使他的演讲风格更加完善；英国桂冠诗人丹尼生每天研究圣经；大文豪托尔斯泰把《新约福音》读了一遍又一遍，最后可以长篇背诵

。好口才需要知识作为基础，想和别人谈得来，就必须积累更多的见闻和知识。而书本是增长知识的重要的工具，即使是最伟大的口才家，也要借助阅读来丰富谈话内容。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)