

《妈妈是孩子的第一本书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787302413677

编辑推荐

妈妈对孩子的教育起着不可撼动的影响，扮演着重要的角色。理解孩子年龄特点，帮助孩子健康成长。

身体棒：如何让孩子健康长大

正能量：让孩子情绪好，积极向上

有担当：教会孩子勇于承担责任

爱学习：把学习当成乐趣，能迅速吸收知识

清华教育图书推荐：[智慧妈妈的家教课堂](#)

内容简介

在孩子的成长中，妈妈扮演着最重要的角色，对孩子的教育起着不可撼动的影响，本书从妈妈带孩子的常见问题出发，以妈妈帮的角度，在生活中的点点滴滴里分析妈妈教育孩子应该注意的方方面面。该书内容全面，包括为新生儿要做的准备，孩子的身体健康如何保证，养成良好行为习惯的督导，引导孩子认识世界、热爱学习，全面发展等等领域。理念是“家庭教育，随时随地”，提醒妈妈正确教育引导孩子，让妈妈成为孩子真正的第一本教科书。本书生活式教育长期实施，内容细腻丰富，通过各方面教育，孩子可以在玩乐中不知不觉的成长，开发智力，增长知识，建立良好的习惯，很适合和孩子一起成长的妈妈学习使用。

作者简介

赵红梅：毕业于华南师范大学教育心理学专业，国家二级心理咨询师，研究儿童心理多年。儿童文学作家，曾在《海峡儿童》《七彩语文》《作文大本营》《特区教育》《拼音报》《小学生作文选刊》《科学启蒙》《学生·家长·社会》等报刊发表多部作品。

目录

第一章升级做妈妈，你真的合格了吗·1

- 一、为宝贝营造新环境 2
- 二、呵护宝宝的第一步——先从了解开始 4
- 三、为宝贝量身定做一套科学的育儿经 5
- 四、与孩子一起慢慢成长 8
- 五、做孩子合格的营养师 13

第二章自立要从娃娃抓起·17

- 一、懒宝宝成为勤宝宝的快乐变形记 18
 - 二、把孩子的如厕问题当回事儿 22
 - 三、让宝宝勇敢地一个人睡 28
 - 四、让孩子争做家务小帮手 33
 - 五、还孩子人权，尊重孩子的独立意愿 36
 - 六、他的名字叫“好奇” 39
- 第一章升级做妈妈，你真的合格了吗·1
- 一、为宝贝营造新环境 2
 - 二、呵护宝宝的第一步——先从了解开始 4
 - 三、为宝贝量身定做一套科学的育儿经 5
 - 四、与孩子一起慢慢成长 8
 - 五、做孩子合格的营养师 13

- 第二章自立要从娃娃抓起·17
- 一、懒宝宝成为勤宝宝的快乐变形记 18
 - 二、把孩子的如厕问题当回事儿 22
 - 三、让宝宝勇敢地一个人睡 28
 - 四、让孩子争做家务小帮手 33
 - 五、还孩子人权，尊重孩子的独立意愿 36
 - 六、他的名字叫“好奇” 39
 - 七、中国孩子需要的是“赏识教育” 43
 - 八、聪明的妈妈会夸孩子 46

- ### 第三章溺爱是错爱·49
- 一、给“溺爱孩子”找个理由 49
 - 二、孩子到底需要什么样的爱 54
 - 三、请不要用爱来攀比 58
 - 四、承诺孩子，别开空头支票 60
 - 五、雕鹰用爱，让孩子勇敢地飞起来 63
 - 六、有“个性”的妈妈不溺爱孩子 67

第四章养成良好习惯，孩子受益终生·71

- 一、孩子好习惯百科全书 71
- 二、打造文明和谐的家庭氛围 78
- 三、让孩子学会倾听很重要 80
- 四、妈妈育儿的“六心”教育 84
- 五、针对口头禅，预防治疗 88
- 六、孩子也能做自己情绪的主人 90
- 七、妈妈，做好孩子人生成长的榜样 96

第五章陌生的世界，引导孩子正确认识·99

- 一、认真对待孩子的“十万个为什么” 99
- 二、孩子的问题真的奇怪吗 105
- 三、教孩子学会用眼看世界 108
- 四、必要时让孩子知道世界的阴暗 114
- 五、善于启发孩子的思考能力 116
- 六、教孩子关爱动物、善待生命 121
- 七、大自然，孩子最好的老师 124

八、拼妈时代：当妈得是万能的	128
第六章给孩子的安全上把锁——安全常识 · 131	
一、妈妈不得不学的安全常识	131
二、言传VS身教，谁更重要	136
三、危险，这样的游戏玩不得	140
四、危险的地方，我不去	144
五、别让陌生人诱惑了你的孩子	147
六、孩子把家电当玩具，你要谨慎防范	150
七、安全教育记心中——全家总动员	154
第七章盲目听话的孩子难成才，家长需警惕 · 157	
一、孩子不听话，妈妈怎么办	157
二、做个“乖宝宝”真的很不好	165
三、撕掉给孩子贴的错标签	168
四、孩子的心理成长不可忽视	173
五、没有问题孩子，只有问题父母	176
六、孩子好动不一定就是多动症	180
七、开心快乐，自由解决孩子逆反	184
八、应对“调皮宝宝”有妙招	187
第八章我家有个爱学习的好宝贝 · 191	
一、孩子学习不好，不能操之过急	191
二、孩子背书也疯狂	198
三、小小读书郎，学习不用慌	200
四、培养孩子独立学习的能力很重要	204
五、好妈妈培养全才宝宝	208
第九章浅谈“三岁看小，七岁看老” · 212	
一、孩子品德教育不可缺失	212
二、美德影响孩子的一生	216
三、警惕！别让孩子成为“说谎精”	222
四、请让孩子保持那一份童真	228
五、让礼貌和孩子一起成长	235
六、表扬风，知错就改好宝宝	239
七、别怕宽容的孩子会吃亏	245

[显示全部信息](#)

前言

夫妻两人生活在一起，日子久了难免会有些单调且缺乏生机，孩子的诞生将会给他们带来许多的快乐以及烦恼。孩子的诞生不仅仅表明他们荣升为父母，而且还要付出更多的时间、精力陪孩子一起成长。只有父母有这个意识，才能在教养孩子的过程中不产生烦恼和倦怠感。

现在的年轻父母，很多都不知道该如何科学地养育一个孩子，因此有很多早教中心应运而生。早教中心可以让孩子们受益不少，但是作为父母却不能忽视自己在孩子成长过程中应担负的责任。教育孩子是一项长期的任务，我们在生活的点点滴滴里教育孩子成长，我们需要给孩子足够的耐心，适量的爱还有一些技巧。

[显示全部信息](#)

升级做妈妈，你真的合格了吗

孩子呱呱坠地的时候，初为人母的妈妈很欣慰，更多的是激动甚至无所适从。孩子的到来同时也带我们走进了人生中的另一个阶段，不再是父母面前的小公主，不再是小家碧玉的娇妻，从孩子出生的这一刻起，我们身上有了“妈妈”这个新的身份。自己身份的转变需要做好心理的调节，这样我们才能教育好孩子，让孩子有一个心智健全的人格，有一种体验成长快乐的情绪，最重要的是有一个美好的未来。在孩子的成长中妈妈扮演着各种各样的角色，既是疼爱孩子的家长，又是孩子成长的引路人。那么，该如何扮演好这些角色呢？

初做妈妈，你别紧张宝宝的到来对整个家庭来说是一件大喜事，当上妈妈了，心里肯定万分高兴，希望能把全部的爱都给他，所有的时间都围着宝贝打转，生怕他有什么闪失，也怕他冷着、饿着，紧张地为宝贝准备着一切。

宝宝在降生之前，就做了很多的准备，从胎教、幼儿经开始慢慢地了解这个新的世界，宝宝的衣食住行也早早地做好了规划和安排。当宝宝真的到来之时，自己还是无所适从，觉得自己最缺的是实际经验，不知道该如何去照顾与呵护孩子，往往手忙脚乱，不知所措，甚至产生焦虑。妈妈过于紧张、担忧反而会把事情弄糟，不妨放松一点，多和周围的人谈谈由于新生儿的到来所产生的感觉和担心的事情，分享心中感觉，多向有经验的妈妈讨教心经，平复那种既兴奋又担忧的情绪。同时，也要回到属于自己的时间去吧，暂时放开新生儿，重新安排时间，去做让自己放松的活动，千万不要忽略自己，这对调节心理很有帮助，而且不会增加太多的负担。

兴趣爱好点缀生活

孩子的到来，会给我们的生活作息和习惯带来很大的改变，生活的重心转移了。如果我们天天和孩子黏在一起，几乎没有了属于自己的空间，兴趣爱好也搁置一旁，生活的一切都围绕着孩子来进行，长时间下来必然会心力交瘁、疲惫不堪。

宝宝固然重要，可是自己的生活也很重要。孩子的到来给我们增添了一份责任，但是我们不能把其他的生活都抛弃。我们需要改变自己的心态，对宝宝的关注节制一点，我们本应该好好地享受和孩子在一起的时光，而不是劳累和不安，所以，要重拾自己的兴趣爱好，释放心中的压力，好好地调节自己的情绪，注意劳逸结合。和孩子在一起的时候，快乐陪伴，自己独处时，爱好相随，升华自己的思想。这样我们在生活的各方面都会显得更加愉快和充满活力。宝宝看到健康快乐的妈妈，心情自然也很愉悦，这对宝宝的身心健康也是大有裨益的。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)