

《留什么给你，我的孩子：价值观是孩子一生的资本》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511347183

编辑推荐

价值观训练**读本，五星推荐。

把财富留给孩子，不如把孩子培养成财富。

7大步骤73个方法，培养孩子一生幸福和成功的正确价值观。

内容简介

本书以培养孩子的价值观为主要目标，从是非观、人生观、情商观等七个方面，以简洁有力的论述、生动的案例，详细地剖析了价值观的内涵和意义，提出了相应的具体可行的建议，包括建立是非观念，接受建议与批评，培养孩子的参与意识、奋斗意识等，并由此培养尊重、无私、友善和仁慈等品质，让孩子拥有健康的价值观，拥有幸福快乐的人生。

作者简介

毛华萍，心理学者，儿童教育专家。多年来从事青少年儿童成长方面问题的研究，尤其侧重于青少年思维训练的研究，成果丰硕。

目录

第一章 是非观

世界并不时时美好，你要做好自己

Part1 让你的孩子富有良知

003 / 明辨是非，让孩子识对错

006 / 犯错不是过，不改才是错

011 / 小孩子不能撒谎，撒谎不是好孩子

014 / 对孩子进行“信用教育”

017 / 学会说“不”，坚持有所不为

Part2 勤俭是立世之本，取之有度，用之有节

021 / 杜绝挥霍，珍惜父母的血汗钱

024 / 养成节俭的习惯，不与浪费结缘

028 / 从零花钱开始，教孩子学会理财第一章 是非观世界并不时时美好，你要做好自己
Part1 让你的孩子富有良知003 / 明辨是非，让孩子识对错006 / 犯错不是过，不改才是错
011 / 小孩子不能撒谎，撒谎不是好孩子014 / 对孩子进行“信用教育” 017 /
学会说“不”，坚持有所不为
Part2 勤俭是立世之本，取之有度，用之有节021 / 杜绝挥霍，珍惜父母的血汗钱024 /
养成节俭的习惯，不与浪费结缘028 / 从零花钱开始，教孩子学会理财031 /
孩子有时也需“穷养” 034 / 让孩子当一次“保姆” 038 / 要节俭，但不可以吝啬
第二章 人生观有意义的人生，这是比生命更重要的事
Part1 礼是人与人之间最优美的距离043 / 公德意识，孩子人生的第一课047 /
微笑是世界上最美的表情050 / 说一句“谢谢”并不难053 / 像对待陌生人一样对待孩子
Part2 成“人”比成“才”重要056 / 学会做人，才能学会做事059 /
如何塑造无穷的人格魅力062 / 你自尊自爱，方能受人尊重
Part3 做自己喜欢的事，成功并不难066 / 兴趣，让孩子自己选择070 /
捕捉孩子的兴趣点，然后放大073 / 用心呵护孩子的梦想076 /
每个孩子都是宝藏，蕴含无限潜能
第三章 道德观以德服人是最大的成功，也是永恒的成功
Part1 做人人喜欢的“人气王” 081 / 不要冷冰冰，待人要热情085 /
要想获得尊重，先要尊重他人089 / 让孩子拥有同情心093 / 走出去，主动找朋友096 /
不做团体中的“小霸王” 099 / 学会与人合作很重要

.....

[显示全部信息](#)

前言

留什么给你，我的孩子？

有的父母留给孩子得体的教养，言行得体、谦和友善、不逞强等，使孩子举手投足间显现出与众不同的风范；有的父母留给孩子良好的习惯，细心、认真、做事有规律等，使孩子变得越来越优秀，并且终身受益.....

但要想更理性地解答这一问题，父母们不妨思考一下孩子究竟需要些什么。

对于年幼的孩子来说，他们如同一张白纸，等待外在世界的填充。这时候，如果他们没有任何价值观念，不知道什么是好的、对的，什么是坏的、错的，对于外在的一切笼统地接受，就很容易迷失自我，做出不当行为。因此，帮助孩子建立一种正确的价值观，是父母应该重视的问题。

什么是价值观？价值观是一个人对周围客观事物的看法和评价，而这种看法和评价决定了人们的价值取向和价值追求，因而从一方面也成为了人们的价值尺度和准则，支配着人的行为、态度、信念、理解等，也是人们各种行为的心理基础，决定着孩子将来成为一个什么样的人，走什么样的路。

那么，正确的价值观该如何建立呢？留什么给你，我的孩子？有的父母留给孩子得体的教养，言行得体、谦和友善、不逞强等，使孩子举手投足间显现出与众不同的风范；有

的父母留给孩子良好的习惯，细心、认真、做事有规律等，使孩子变得越来越优秀，并且终身受益……

但要想更理性地解答这一问题，父母们不妨思考一下孩子究竟需要些什么。对于年幼的孩子来说，他们如同一张白纸，等待外在世界的填充。这时候，如果他们没有价值观念，不知道什么是好的、对的，什么是坏的、错的，对于外在的一切笼统地接受，就很容易迷失自我，做出不当行为。因此，帮助孩子建立一种正确的价值观，是父母应该重视的问题。什么是价值观？价值观是一个人对周围客观事物的看法和评价，而这种看法和评价决定了人们的价值取向和价值追求，因而从一方面也成为了人们的价值尺度和准则，支配着人的行为、态度、信念、理解等，也是人们各种行为的心理基础，决定着孩子将来成为一个什么样的人，走什么样的路。那么，正确的价值观该如何建立呢？本书从是非观、人生观、情商观等几个方面入手，以简洁有力的论述、生动的案例详细地解剖了价值观的内涵和意义，并提出了相应的具体可行的建议，包括建立是非观念，接受建议与批评，培养参与意识，视挫折为成功阶梯，做好艰难拼搏的心理准备等，并由此衍生出尊重、大公无私、友善和仁慈等品质。以此为基础，你一定可以培养出有正确价值观的好孩子，这样的孩子也一定会有一个幸福、成熟和健康的人生。不过，孩子的价值观不是一朝一夕就能够形成的，这是一个长期而艰苦的过程，甚至会延续孩子的一生，为此父母要做好长期打硬仗的心理准备。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

引导孩子消除胆怯心理

玲玲是个很害羞的小姑娘，已经上小学了，却依旧怯怯懦懦的，从来没有勇气说出自己的想法。上课时，其他小朋友都是踊跃回答问题，唯有她总是一言不发。老师叫她起来回答问题的时候，她也总是慢吞吞地站起来，满脸通红，说话的声音小得像蚊子低嗡。当老师让她再回答一遍的时候，她却哭了。

她在学校里这样，在家里也是如此。这年春节，玲玲的家里来了好多客人，她的小脸涨得红红的，一个劲儿地往妈妈身后躲，要不就是低着头玩手指头不说话；到亲朋好友家拜年，如果让她唱歌、跳舞和讲故事，她总是低下头，紧张得半天开不了口。

即使在院子里和小朋友们一起玩，玲玲也是最不起眼的那个，别人安排她做什么，她就做什么。玲玲的爸妈工作都很忙，平时与孩子在一起的时间较少，面对她表现出来的种种害羞行为，他们非常着急，却又根本不知道该怎么办。他们无数次地说道：“玲玲长大该怎么办啊？这么胆小的孩子，根本什么也做不了！”

玲玲爸爸、妈妈的担心不无道理。一个毫无勇气的孩子，是无法顺利迎接人生的挑战的。在他们的路上，会有太多恐惧的事情：也许是一次集体活动，也许是需要单独面对

的演讲台……这些看似平常的活动，在他们的眼中却成了根本无法翻越的天堑。

可是，父母们干着急又有什么用？想要让孩子鼓起勇气，首先我们就应该明白孩子为什么会胆怯。其实，有时孩子的胆怯源于害羞。对于孩子而言，害羞是很正常的心理，但是害羞过度就成了胆怯。实际上，胆怯是可以改正的习惯，只要父母采取的方法得当，孩子就能告别胆怯。

1. 不要轻易否定孩子，接受孩子的害羞

每个人都有害羞的一面，尤其是在陌生的环境或陌生人面前。这并不是一种病，家长不能轻易因为孩子的害羞就否定孩子，而应该想办法。

悠悠的妈妈对自己的女儿非常担心，因为悠悠总是显得很怯懦，在大人面前总是低着头，看到陌生人就躲到妈妈身后。有时在认识的人面前看着自己的孩子这样胆怯，妈妈难免会生气，每到这时就会说：“这孩子以后也就这样了，说了多少次都这样，什么用都没有，我对她是没什么指望了，看着就烦。”每当妈妈这样说时，眼泪就在悠悠的眼眶里打转。引导孩子消除胆怯心理

玲玲是个很害羞的小姑娘，已经上小学了，却依旧怯怯懦懦的，从来没有勇气说出自己的想法。上课时，其他小朋友都是踊跃回答问题，唯有她总是一言不发。老师叫她起来回答问题的时候，她也总是慢吞吞地站起来，满脸通红，说话的声音小得像蚊子低喻。当老师让她再回答一遍的时候，她却哭了。她在学校里这样，在家里也是如此。这年春节，玲玲的家里来了好多客人，她的小脸涨得红红的，一个劲儿地往妈妈身后躲，要不就是低着头玩手指头不说话；到亲朋好友家拜年，如果让她唱歌、跳舞和讲故事，她总是低下头，紧张得半天开不了口。即使在院子里和小朋友们一起玩，玲玲也是最不起眼的那个，别人安排她做什么，她就做什么。玲玲的爸妈工作都很忙，平时与孩子在一起的时间较少，面对她表现出来的种种害羞行为，他们非常着急，却又根本不知道该怎么办。他们无数次地说道：“玲玲长大该怎么办啊？这么胆小的孩子，根本什么也做不了！”

玲玲爸爸、妈妈的担心不无道理。一个毫无勇气的孩子，是无法顺利迎接人生的挑战的。在他们的路上，会有太多恐惧的事情：也许是一次集体活动，也许是需要单独面对的演讲台……这些看似平常的活动，在他们的眼中却成了根本无法翻越的天堑。

可是，父母们干着急又有什么用？想要让孩子鼓起勇气，首先我们就应该明白孩子为什么会胆怯。其实，有时孩子的胆怯源于害羞。对于孩子而言，害羞是很正常的心理，但是害羞过度就成了胆怯。实际上，胆怯是可以改正的习惯，只要父母采取的方法得当，孩子就能告别胆怯。

1. 不要轻易否定孩子，接受孩子的害羞 每个人都有害羞的一面，尤其是在陌生的环境或陌生人面前。这并不是一种病，家长不能轻易因为孩子的害羞就否定孩子，而应该想办法。

悠悠的妈妈对自己的女儿非常担心，因为悠悠总是显得很怯懦，在大人面前总是低着头，看到陌生人就躲到妈妈身后。有时在认识的人面前看着自己的孩子这样胆怯，妈妈难免会生气，每到这时就会说：“这孩子以后也就这样了，说了多少次都这样，什么用都没有，我对她是没什么指望了，看着就烦。”每当妈妈这样说时，眼泪就在悠悠的眼眶里打转。

孩子正处于很敏感的人生阶段当中，如果家长表现出对孩子的失望，那么孩子会深受打击。对于一个胆怯的孩子来说，父母的批评让他们感觉非常委屈。因为从孩子本身来讲，他们也不喜欢自己的怯懦，他们也希望能够和小朋友们在一起玩，也希望自己能

够勇敢地表达自己的想法，但是他们往往不知道怎么做。 父母应该要帮助孩子，用正确的眼光来衡量他们。有时害羞只是孩子的性格，并不代表孩子胆怯。如果这并没有影响到孩子的内心健康，他们没有因此而产生自卑心理的话，那么家长就不应该强制孩子改变性格。 如果孩子过于胆怯，无论在什么场合都这样，那么家长要帮助孩子提起勇气来，而不是大声地批评或是讽刺。面对孩子的胆怯，家长要耐心引导孩子说出原因，然后再告诉他解决问题的方法，对症下药才能让孩子自信起来，慢慢地就会戒除胆怯的心理。

2. 鼓励孩子参加课外活动 孩子胆怯有时是因为缺乏对外界的认识，或者缺乏人与人之间的沟通。这个时候家长要给孩子创造与人沟通的机会，课外活动就是其中之一。 在课外活动当中，孩子能够拓展眼界，有可能找到自己的兴趣爱好，从而和别人产生共鸣，当人与人之间存在共同话题之后，那么交流就变得简单多了，也轻松多了。不要总是担心自己的孩子在集体当中会受委屈，如果家长保护过度，孩子就永远不会变得勇敢，也不会想要走出去，认识更多的人。 平时家长可以多带孩子到一些儿童娱乐场所，出入人多的场合对孩子是一种锻炼。学校组织活动尽可能让孩子参加，比如夏令营。如果在节假日，家长可以多带着孩子到处走走，也能让孩子慢慢消除胆怯心理。 但是切记，这是一个漫长的过程，家长不要激进，认为一两次就会有效果。实际上，不胆怯是一种习惯的养成，需要时间的培育。

3. 不做强势的家长 有的时候孩子容易胆怯，和家长分不开。如果家长平时过于强势，那么孩子就有可能习惯性地屈从，这对孩子的成长非常不利。 家长平时要多注意自己的言行，不要给孩子过多的压力，不要给孩子一些负面的评价，比如“胆小鬼”、“一事无成”等，这样会让孩子更加胆怯。家长应该适当地信任孩子，给予孩子一些鼓励，比如在他完成某件事的时候夸赞他、表扬他。 在日常生活当中，家长偶尔也可以示弱，让孩子知道每个人都有软弱的一面，家长也需要他的帮助。有了这样的认知，孩子一定会勇敢起来。慢慢地孩子就会走出胆怯的阴影，习惯性地以保护家人的姿态出现。当孩子有了这样表现的时候，自然就是自信的孩子了。比如家长遇到问题征求孩子意见，让孩子帮自己做点事等，都是非常有效的方法。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)