

《升级你的大脑--NLP全面成就计划》

书籍信息

版次：1

页数：220

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806329764

作者简介

舒俊琳先生是一位活跃的专业人士，是NLP合格的执行师和心理咨询顾问，现担任卓越之旅训练机构首席训导师。他于1997年创办了卓越之旅研习营，第一次将美国*的行为科学“神经语言程式学（NLP）”引进国内，并运用于企业培训，针对企业和组织中高层领导人的实际

目录

前言 透过NLP来改变 一 NLP——人类自我改变的利器 二 使命式目标 三 人际关系 四 激励 五 情绪管理 六 说服的策略 七 理建自信、自尊的模式 八 卓越的个人状态控制策略 后记 攀登高峰：欲望、体验和信心 附录 NLP专用名词解释

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)