

# 《恋爱心理学》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511906113

## 编辑推荐

《恋爱心理学》分为上下两篇。上篇为恋爱四部曲，把恋爱分为了四个阶段，即前奏的期待盼望，开端的热情奔放，进展的推波助澜，结局的安稳幸福，一起合奏出一部爱情交响曲，编者程慧试图把爱情的全貌展现在读者面前，以便读者能够顺利地了解和走过爱情的各个阶段，经过爱情的种种考验，攻破爱情的重重关卡，\*终到达幸福的彼岸。本书下篇为爱情中的添加剂，想为爱情在不同的角度加点“料”，让你的爱情更加多姿多彩。

## 内容简介

程慧编著的《恋爱心理学》是大众恋爱心理书，不论你是渴望恋爱、正在恋爱，或者刚刚失恋，都可以从本书中找到属于自己的恋爱方法，为你的这段或者下段恋情增添色彩。

《恋爱心理学》用简单易懂的语言，从前奏、开端，发展到结局为你讲述一个真实的恋爱全过程，而恋爱中的各种调味剂，如外表、小动作、家庭、朋友等因素，共同烹调出恋爱的酸甜苦辣。

了解恋爱心理学，架起通往对方心灵的桥梁，抓住属于自己的幸福。

## 作者简介

程慧，女，国家二级心理咨询师。多年以来在心理学的道路上勤于探索，在人生真谛的探求上孜孜不倦。近年来在恋爱心理学上略有收获，特将多年所学结合自己的



?????????????  
?????????????  
?????????????  
?? ??????  
??? ??????  
?????????????  
?????????????  
?????????????  
?????????????  
?????????????  
??? ??????????  
?????????  
??????  
?????  
??? ??????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
?????????  
??? ??????????  
A?????????  
B?????????  
AB?????????  
O?????????  
??? ???????  
?????????????  
?????????????

### 在线试读部分章节

你了解爱情吗：什么是爱情有这样一个传说，在远古时代，人本来是一个男女同体的生物，长着正反两副面孔，四只手，四只脚，都很聪明。后来上帝怕他们太聪明，超过了众神，不好管理，于是将人分成了两半，一半是男人，一半是女人。从此以后，缺少了一半的人就变得痛苦不堪。为避免这种痛苦，从那时起，每个男人和女人就生而不息地在这个世间寻找着自己的另一半，上演着一幕幕动人的故事，这些故事都有一个相同的主题叫爱情。

爱情，是古今中外人们关心的永恒主题之一。  
美国著名的心理学家弗洛姆在他的名著《爱的艺术》一书中将人类的爱情分成五种，包括兄弟之爱、父母之爱、异性之爱、自我之爱和神明之爱。

而人们通常所讲到的“爱情”仅仅指异性之爱。权威的爱情心理学家鲁宾认为，爱情是一个人对他人的某种特殊的想法和态度，它是亲密关系的最深层次，不仅包含着审美、激情等心理因素，还包括生理唤起与共同生活愿望等复杂的因素。就是这种复杂的没有谁能够说得清道得明的情感令无数世人神魂颠倒，引无数英雄竞相折腰，古有“汉皇重色思倾国”、“冲冠一怒为红颜”，今有英国查尔斯王子冒天下之大不韪抛弃国民人人爱戴的戴安娜而迎娶卡米拉，东方有梁山伯与祝英台的传奇，西方有罗密欧与朱丽叶的故事。托尔斯泰曾说，“一千人就有一千种爱情”。现实生活中，每个人的爱情都有着不同的对象，不同的情节和经历，各有特点。

那么爱情究竟是怎样产生的？心理学家认为爱情的产生必须以一定的性生理成熟以及性意识的形成发展作为基础，同时又受到许多心理因素的影响。

爱情的原动力——性意识的发展在人类发展史上相当一段时间里，性被认为是丑陋、淫秽的东西，直至今日每当我们提起这个话题时，或多或少都会有一种羞耻感。其实，爱情和性是相互包容不可分割的两个方面，男女两性间的性欲是爱情的动力和内在本质，也是人类繁衍后代的本能。

个体性意识的发展大致可以划分为这样五个阶段，包括性意识潜藏期、对异性疏远期、性意识朦胧期、初步形成期和成熟期。在18岁以后，个体的性意识基本达到了成熟水平，这时的个体能比较正确地认识两性关系，具有正常的性冲动和性需要，并且能主动地控制自己的性冲动和性行为，还可以比较正确地处理与异性的关系。

伴随着性意识的成熟，个体会出现爱慕和渴望接触异性的心理，正是这种性心理会激发个体对恋爱的欲求和情爱的发展，所以个体性意识的形成和发展是爱情产生的一个重要心理基础，是爱情产生的原动力。

性是爱情的最原始动力，但并不是绝对的唯一动力。对爱情中的性欲，我们既不能贬低压抑，也不能过分夸大。爱情的建立过程性意识的发展促使人们去追求爱情，但爱情的建立也需要一定的过程。一般地将完整的爱情分为四个阶段，即：寻找阶段、求爱与接受阶段、热恋阶段和心理宁静期。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)