

《做正能量女人》

书籍信息

版次：1

页数：220

字数：263000

印刷时间：2011年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787502185886

编辑推荐

正能量如同洒向天空的香水，装饰了自己，芳香了别人，也点缀了大地。补充了正能量的女人，引爆自身魅力、引动情感幸福、引领家庭美满、引导社会进步。由张剑萍编著的《做正能量女人》会告诉你一些魅力女性与正能量完美结合的故事，如靳羽西、杨澜、刘嘉玲……

内容简介

《做正能量女人》由张剑萍编著。

《做正能量女人》讲述了：宇宙中有正能量与暗能量，那么我们常说“人体是一个小宇宙”，因此女人的生命里也有正能量与暗能量。感恩、信任、豁达、洒脱、悦纳、奋进……这些都是正能量；抱怨、猜疑、妒忌、较劲、虚荣、沮丧……这些都是暗能量。付之以正，得之以正；付之以暗，得之以暗。

女人要让正能量围绕自己，转身、低回，就连梦境都有笑靥如花，让自己的生命散发出不一样的光彩。把每一天的生活精心打点，即使是平凡的日子也足过留香、暖意盈怀。

女人拥有正能量，才能活出不“忐忑”的生命，才能活出“有价值”的生命。加油！

作者简介

张剑萍（Naomi Zhang），美籍华人，现居纽约。美国纽约市立大学教育学硕士，现任美国岛公立学校汉语教师、美国外国语委员会会员、美国大学部会员、中文教

师协会会员、长岛外语教师协会会员。曾供职于世界500强企业IBM，对女性的职场生存哲学有深刻感悟；作为一名特殊教育教师和两个孩子的母亲，对当代女性的母亲角色、孩子教育更有亲身体会。近年来专注于女性身心灵成长的研究，以把女性幸福工程引进中国为己任，希望为中国女性的幸福观提供一种全新思路。著有《女人要对幸福建立产权》《幸福女人不抱怨》《穷养富养不如用爱养》等书。

目录

??? Part1 ????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????“???”????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

??? Part2 ??????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????“??”????????

??? Part3 ??????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

????????????????????

??? Part4 ??????????????

????????????????????

????????????????????“???”

????????????????????

????????????????
????????????????
????????????????
????????????????
??? Part5 ??????????
????????????
????????????????“???”
????????????????
????????????????
????????????????
????????????????
????????????????
????????????????
??? Part6 ??????????
????????????
????????????????
????????????????
????????????
????????????
????????????
????????????

在线试读部分章节

为何快乐和我们躲猫猫。因为抱怨吓跑了它快乐什么时候和我们玩起了躲猫猫，它隐身了，让我们怎么找也找不着？其实，都是抱怨搞的鬼。想让快乐再现，就收起抱怨的心吧。

我的邻居是一个美国老太太。不仅是我，连我的两个女儿也喜欢她，尤其是我的小女儿。

她总是那么和蔼，见了谁都真诚地微笑，并送上祝福。在我因小女儿患病一度痛苦之时，每次见到她的微笑，我心头都感到非常温暖。而我的女儿在每次得到她的祝福之后也变得很快乐。我由衷地感谢她。

生活中总是会有各种各样的事情发生，有时是幸，有时是不幸，我也亲眼见她所遇到的种种困难，但为什么她能够那么快乐幸福呢？在一次闲聊中，她拉着我的手，笑着对我说：“对生活少一些抱怨，你会发现，幸福其实很简单。”我不得不说，老太太的话让我很感动。

我们经常可以见到一些女性，她们并不漂亮，也不出色，但是她们总是洋溢着快乐，不但自己容光焕发，还带给人一种舒适感。这样的女人，即使不优秀，也让人非常想靠近。

然而，在整个社会中，这样快乐的女人并不多。她们总是说着要快乐，却让抱怨占据了她们的心灵，于是，快乐就隐身了，最后干脆玩起了“躲猫猫”的游戏。

有的女人抱怨自己长得不漂亮，身材不好；有的女人抱怨自己没能力，学历不高；还有的女人抱怨自己家境清贫，抱怨男朋友缺点多……她们在抱怨的时候，并不知道抱怨已经悄然地爬满了她们的面容，已经深深地融入了她们的脑海。这样的她们，即使日后得到自己想要的一切，还是不会快乐，因为抱怨已经深深地根植进体内，情绪、行为、思想都受到了它的影响，仿佛成了一种习惯，如果不及时地改正，快乐也不会愿意出现。

我们为何不让抱怨歇一歇呢？告诉自己：我可以不漂亮，我可以身材不好，但我温柔体贴，善解人意；我可以没有高学历，但是我却勤奋努力，有很强的学习力；我可以没有优越的家庭环境，没有一个优秀的男朋友，但是我却从父母那里继承了优秀的品质，找到了一个真正爱我的人……只要停止抱怨，你会发现，世界也充满了亮丽的色彩。

一日，我推着小女儿散步，路上遇到和我们住在同一个小区的苏珊。换在往日，苏珊一定沉着脸，点个头就离开了。可是，这次她的脸像一朵绽放的花。她迎过来亲切地跟我们交谈。她关切地问候小女儿，然后挽着我的胳膊，跟我聊了起来。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)