

《分娩前后的日子——准妈妈必读》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802452176

编辑推荐

阅读过众多育儿书籍。虽然这本书内容没有像某些书那么全面，但它很有特色。如此详尽并将分娩前后需要了解的知识一一解读，在市场上也仅此一本。我相信本书的出版必将带给众多读者一个惊喜。因为内容实在无可挑剔，如果您是一位准妈妈，一定要看一看！

——总编辑的话

我是一个准妈妈，有一天被网上这本书某个章节吸引住了，说句真心话，我还没有准备做妈妈，很多事情都不太懂，心里有点害怕，总害怕伤害宝宝。姐妹们，如果您和我一样，带上爱人一起来读读这本书吧！它真的很专业，把我想了解的问题全写出来了，一定记得读一读！

——一个准妈妈的话

很久以前就想策划一本这样的书，一直没**会。孩子现在都已经六岁了，想起生产前后的好多细节，真的有点后怕。怀孕早期没有吃叶酸片，现在宝宝的小屁股上仍有一个针头大的小坑，如果真的是脊柱裂，那该怎么办？作为一个过来人，我推荐姐妹们一定要读一下本书，因为那是我为您专门制作的！

——策划编辑的话

接受专业人员的指导，听取人性化的讲解，享受“过来人”的体贴。

“十月怀胎，一朝分娩”，分娩前后会有什么情况发生呢？应该做些什么准备工作呢？产房内外的是个什么样子？分娩时如何才能顺利过关？产后该注意些什么？需要采脐带血吗？

内容简介

经过了早孕时将为人母的兴奋与妊娠反应的煎熬，经历了中孕期初觉胎动时的喜悦和日趋增加的负担，每一位进入晚孕期的准妈妈都怀着激动而又紧张的心情，盼望着那个“十月怀胎，一朝分娩”的日子。分娩前后会有什么情况发生呢？应该做些什么准备？产房内外是个什么样子？分娩时如何才能顺利过关？产后该注意些什么？这些都是每位即将入院分娩的准妈妈最关心的问题。本书即是从专业角度讲述了分娩前、分娩中、分娩后的相关知识及注意事项，由产科医生及助产师帮助每位准妈妈揭开产房神秘的帷帐，让她们了解围产期的专业知识，怀着十足的信心，顺利通过分娩期，迎接一个健康宝宝的到来。

目录

分娩前的日子——围产篇

1. 分娩的日子如何确定？怎样推算预产期？

2. 分娩前的日子该如何进行孕期检查？孕晚期查哪些项目？
3. 早产先兆有哪些？该采取哪些措施？
4. 孕晚期水肿如何分度？
5. 什么叫胎方位？
6. 胎位检查的四步触诊法是什么？
7. 臀位如何纠正？何时纠正最好？
8. 在家中如何数胎心？
9. 胎动是怎么回事？如何根据胎动计数判断胎儿宫内情况？
10. 孕晚期应如何补钙？
11. 贫血会影响胎儿吗？要不要补铁？
12. 准妈妈在孕晚期可能遇到的异常情况有哪些？
13. 孕晚期发生阴道流血有哪些情况？怎么处理？
14. 什么是胎膜早破？哪些情况易发生？发生后注意什么？
15. 什么是多胎妊娠？对母儿有什么危害？
16. 双胎妊娠应注意哪些事项？如何保健？
17. 什么叫胎心监护？为什么要进行胎心监护？
18. 孕晚期B超能了解什么情况？
19. 胎心异常的表现及原因。
20. 孕晚期的营养应注意什么？
21. 准妈妈应采取怎样的睡觉姿势？
22. 胎儿成熟度检查有哪些？
23. 孕晚期为什么会得痔疮？应注意些什么？
24. 剖宫产时为什么会出现仰卧低血压？
25. 什么是高危妊娠？
26. 什么是妊娠高血压疾病？如何早期发现及治疗？
27. 妊娠糖尿病对母婴有何影响？
28. 妊娠糖尿病孕妇应如何自我保健？
29. 糖耐量降低的孕妇应如何自我保健？
30. 孕期能接受防疫接种吗？
31. 孕妇多吃水果好吗？
32. 为什么会发生羊水过少？
33. 孕晚期发现羊水过少该怎么办？对母儿有哪些危害？
34. 羊水过多的常见原因及处理办法有哪些？
35. 妊娠瘙痒的原因？
36. 什么是胎盘早剥？胎盘早剥有哪些症状？如何预防及治疗？
37. 孕妇情绪对胎教有什么影响？
38. 胎儿适合听哪些音乐？
39. 怎样正确地认识胎教？
40. 什么是脐带绕颈？发生原因是什么？
41. 脐带绕颈对胎儿有影响吗？
42. 孕妇外出应注意什么？
43. 孕妇用药要注意什么？

.....

分娩中——产房篇

分娩后的日子——产褥篇

在线试读部分章节

分娩前的日子——围产篇

9. 胎动是怎么回事？如何根据胎动计数判断胎儿宫内情况？

胎动，是指胎儿在母体子宫内的主动性运动，比如呼吸、张嘴运动、翻滚运动等。如果是受到妈妈咳嗽、呼吸等动作影响所产生的被动性运动，就不算胎动。

到孕8周的时候，宝宝初具人形，四肢已经长出来了，这个时候胎儿就会在腹中蠕动，这就是最初的胎动，但非常微弱，所以准妈妈是感觉不到的，只有在B超上才能见到。除了偶尔的B超检查，准妈妈是没有办法通过眼睛了解生活在子宫里的宝宝的状况的，作为宝宝传达讯息的方式，胎动是准妈妈了解胎儿健康状况的重要渠道。就好像妈妈通过表情来判断孩子的需求和问题，准妈妈需要通过胎动来监测胎宝宝在子宫里的安危状态。

所以，准妈妈应该一天一次温柔地触摸肚子，确认胎动的情况。碰到“半天都没有胎动”、“突然就不动了”之类的情況时，千万不要放任不管，赶快去医院就诊。抽动、扭动、翻滚、拳打脚踢、肚子一跳一跳、冒泡泡、像鱼在游泳……宝宝在肚子里的动作千变万化，所以准妈妈的感受也有很多种。不管是什么感觉，最强烈的就是孕育生命的喜悦和感动。一般来说，宝宝在晚上是动得最多的，一方面比较有精神，另一方面，准妈妈通常在这个时间能静下心来感受宝宝的胎动，所以会觉得动得特别多。吃饭以后，准妈妈体内血糖含量增加，宝宝也“吃饱喝足”有力气了，所以胎动会变得比饭前要较频繁一些。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)