

# 《把家庭医生带回家》

## 书籍信息

版次：1

页数：109

字数：97200

印刷时间：2004年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543317925

丛书名：健康人生系列丛书

## 编辑推荐

将\*实用的家庭保健知识，以\*深入浅出的表达方法。帮助你远离病痛、恢复生命活力，真正适合一心追求健康快乐的人！

## 内容简介

当身体不舒服时，应该立刻找医生。不过，有用的救急医学知识，却可以让你大幅减少求诊的次数。本书经由专业医生校订，为你及家人守护健康，了解自己的身体，是拥有健康的第一步。在发生事故后的1小时内的处理，常常是决定病患生死或后遗症的黄金时刻。除了意外事故伤害之外，疾病的发生常常有潜伏期，在造成严重并发症之前大多可以预防。本书就以上情况介绍了健康自救和救人的\*方法。

## 目录

### 第一章 发烧会“烧坏”脑子吗

发烧是人体的一场免疫战争

### 第二章 解开疼痛之结，让你不再坐立不安

为什么现代人容易腰痛

腹痛应保温或冷敷吗

胸痛时的紧急救命处置

呼吸困难时，如何才能轻松喘口气

### 第三章 如何掌握中毒的关键救命时刻

煤气中毒三步骤——

开窗、隔绝火源、吸入新氧气

药物中毒该催吐吗

豪饮酒精中毒的潜在危险

食物中毒可饮用盐水

### 第四章 异物卡住喉咙时你该怎么办

如哽在喉咙的救命黄金时间

恼人的耳、鼻异物驱赶妙招

### 第五章 简易溺水求生法

发现溺水者，不要立刻冲入水中

### 第六章 车祸现场的救命护理法

车祸——不同状况的不同处理法

### 第七章 什么是危险的出血状态

何谓紧急救命的ABC三进程

## 第八章 呕吐、抽筋的安全处置法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)