

# 《运动决定孩子的一生》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年09月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564410612

## 编辑推荐

家长要以睿智的眼光觉察和理解运动的各种功能，有目的地帮助孩子选择运动项目，从而达到运动健身的目的。运动对孩子的身心健康具有重要影响，赶快行动，让孩子动起来吧！那么该让他们如何健康的运动呢？张贤松、区峻和王志刚主编的《运动决定孩子的一生》中会给出针对性的指导，供您借鉴。

## 内容简介

《运动决定孩子的一生》向家长提供了多种适合孩子的运动项目，从健美、修心、益智等多角度培养孩子的运动兴趣，达到增进健康的目的。张贤松、区峻和王志刚主编的《运动决定孩子的一生》还向家长介绍了很多关于运动的技巧和小方法，以便家长在孩子运动时作出针对性的指导。

## 目录

???	??????????????
	??????????
	??????????????
	1???????
	2???????
	3???????
	????????????????
???	??????????????
	??????????????
	1????????????????
	2??????????????
	3?????????????
	4????????????????

5??????????????

6??????????????

??????????????

1??????????????

2??????????????

3??????????????

??? ????????????

??????????????

1?????—?????????

2???—?????????

3????—?????????

4???—???????

5????—?????????

??????????????

1???????

2??????

3??????

4?????????

5??????

6??????

7??????

8??????

9?????

10???????

11???

12?????

???????????????

1???????

2???????

3???????

4???????

5?????

6?????????

7???????

8?????

??? ??????????

??????????????

???????????????

??????“???”

???????????????

???????????????

?????????????



本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)