

《长的漂亮不如活得漂亮》

书籍信息

版次：1

页数：205

字数：70000

印刷时间：2007年12月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500665700

编辑推荐

这是一本女人的书，也是一本关于女人所有细节的书，如果你觉得娜姆活得很漂亮，很不错，为什么不从现在开始呢？也做一个活得漂亮的女人。这本书都是她的真心话，你如果长得很漂亮，你要加油，可不要变成一个花瓶，没有灵魂和内涵，即使漂亮也是无趣；你如果长得不漂亮，你也要加油，一个漂亮的人生可比一副漂亮的容颜要重要多了。

常常听见的都是：活得精彩，活得成功，活得幸福……还从来没有听见一个人用“漂亮”来形容自己的生活，但是你仔细想想，“漂亮”这个词多好，它涵盖了“精彩、成功、幸福……”还有一股子说不出来的得意洋洋的味道。长相是一个人无法选择的，但是你的生活完全就在你的手心里，别人说你长得不漂亮，这不怪你，也没有什么；但是要是说，你活得一点儿也不漂亮，你就要好好想想了，这可就是你自己的责任了。

内容简介

本书是作者这么多年宝贵的经验，是作者心里理想的活得漂亮的女人所具备的所有条件，作者想与你分享，愿对你能有所帮助。智者说，当人们伸手去洞里掏东西而得不到的时候，会说“洞太深了”，而不说“自己的手太短了”。活得漂亮的女人应该懂得生活的细节，懂得怎样好好地、有节制地、有计划地把自己的喜、怒、哀、乐变成作者们每一天生活中宝贵的分分秒秒。

作者简介

伯纳德·朗大夫是世界著名的心脏病学专家。他是哈佛公共卫生学院的心脏病学荣誉教授和波士顿的布里格姆与妇女医院的资深医生；他现在在马里兰州布鲁克林的朗心血管中心心脏病科行医。朗大夫是研究心脏病猝死的先驱；发明了除颤器和心脏复律器，并采用了利多卡因来控制心律紊乱，后来此药在世界范围内广泛使用。他近期研究集中在

有害的心理压力对心脏功能的影响。1985年，朗大夫代表世界医生反对核战争组织诺贝尔和平奖。

目录

前言

Preface

编者的话

娜姆语录

单身必需品

独立公寓

工作

女友

交通

男人

应酬

关于性

失恋

我眼中的娜姆——永生

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)