

# 《0-6岁育儿百科》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787505416673

## 编辑推荐

伴随着孩子们的呱呱落地，在带来欢笑的同时，如何抚养一个健康的宝宝，如何使自己的宝宝赢在起跑线上，更是广大年轻的父母们都渴望获得的答案。本书作为一本通俗易懂、全面实用的科学育儿全书，全面介绍了从新生儿到6岁儿童的生理发育特征、饮食喂养、智能训练、智力开发、心理教育、性格培养和婴幼儿常见疾病的诊断护理与预防的相关知识。它能够成为年轻父母培养健康宝宝的有力助手，让你掌握一套完美的宝宝养育方法，使你在护理、照料、教育宝宝时能得心应手，让宝宝健康茁壮地成长。

## 内容简介

本书科学地介绍了从新生儿到6岁儿童的生理发育特征、饮食喂养、智能训练、智力开发、心理教育、性格培养和婴幼儿常见疾病的诊断护理与预防的相关知识。

作为一本通俗易懂、全面实用的科学育儿全书，它能够成为年轻父母培养健康宝宝的有力助手，让你掌握一套完美的宝宝养育方法，使你在护理、照料、教育宝宝时能得心应手，让宝宝健康茁壮地成长。

## 目录

### 宝宝成长篇

#### 第一章 新生儿育儿宝典

##### 一、发育状况

新生儿时段的划分

新生儿生理发育特点

新生儿身高、体重

新生儿的视觉特征

新生儿的听觉特征

新生儿的味觉和嗅觉特征

新生儿的反射运动特征

##### 二、科学哺育

哺乳前问题乳房的护理

哺乳是一件快乐的事

母乳喂养的益处

初乳的益处多多

正确的哺乳姿势

科学的哺乳方法

母乳不足的原因

提高母乳质量的方法

哪些新妈妈不宜喂奶

不宜吃母乳的宝宝

母乳不足时可使用代乳品

可供选择的代乳品

牛奶喂养的注意事项

奶具消毒有步骤

给宝宝喂水的办法

观察宝宝是否已经吃饱

早产儿的喂养方法

双胞胎喂养指导

几种特殊宝宝的喂养

如何给新生儿添加维生素

三、护理与保健

新生儿需要保暖和防热

新生儿睡眠护理

怎样给新生儿包襁褓

怎样为新生儿准备衣物

新生儿穿脱衣顺序

新生儿臀部的护理

新生儿各部位清洁方法

新生男婴生殖器的清洁方法

新生女婴生殖器的清洁方法

新生儿洗澡的步骤

如何护理新生儿的胎脂

为什么新生儿爱哭

新生儿头发的护理

宝宝胎发不要剔

如何护理新生儿的脐部

如何给新生儿剪指甲

如何注意新生儿口腔卫生

如何正确抱新生儿

新生儿的心情也要关注

为新生儿健身

四、能力培养

和新生儿做抬头训练

和新生儿做抓握训练

一新生儿视觉锻炼

新生儿听觉锻炼

和宝宝逗笑

模仿宝宝“发声”

第二章 1~3个月育儿宝典

## 一、发育状况

宝宝体重、身高、头围、胸围

宝宝的视觉

宝宝的听觉

宝宝身体的本领

宝宝早期行为和语言发育

## 二、饮食与营养

宝宝母乳喂养

宝宝的人工喂养

人工喂奶的方法

要防止宝宝肥胖

食具的消毒

果汁与菜汁的添加

何时添加鱼肝油

给未成熟儿补充铁剂

## 三、护理与照料

宝宝的居室环境

宝宝的衣物选择

如何给宝宝洗脸和手

给宝宝洗头

给宝宝洗澡

如何给宝宝剪手指甲和脚趾甲

如何给宝宝理发

宝宝昼夜颠倒要纠正

宝宝夜啼的原因

防止宝宝窒息

如何保护宝宝眼睛

保护宝宝嗓音

让宝宝睡得更好

养成良好的睡眠习惯

训练宝宝良好的排便习惯

怎样给宝宝选择玩具

## 四、能力培养

给宝宝做按摩操

.....

第三章 4~6个月育儿宝典

第四章 7~9个月育儿宝典

第五章 10~12个月育儿宝典

第六章 1~2岁育儿宝典

第七章 2~3岁育儿宝典

第八章 4~6岁育儿宝典

宝宝教育篇

第一章 早期教育的意义

第二章 宝宝才智培养

第三章 父母教育问题指南

宝宝疾病诊治篇

第一章 宝宝常见疾病诊察

第二章 宝宝急症处理

第三章 预防与接种

第四章 宝宝的用药常识

第五章 宝宝常见病的食补方法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)