

《赢在起跑线.0~3岁育儿方案》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509128633

编辑推荐

0~3岁的宝宝成长*需要父母的呵护，献给宝宝父母*好的礼物。

内容简介

一个人的灵性、才智大体是在0~3岁形成的

对于孩子来说最重要的是教育而不是天赋。孩子成为天才还是庸才，不是决定于天赋的多少，而是决定于出生后到5~6岁时的教育。

现代的竞争就是人才的竞争。能在未来世界的激烈竞争中脱颖而出的，一定是那些在遗传、素质教育和社会交往等方面都得到良好发展的人。培养健康、聪明、活泼的孩子要从小做起，“要赢在起跑线上”。

影响儿童智力发展的因素：遗传、环境、教育。前二者是不易改变和突破的，第三个因素是能够把握的。

目录

第1个月

第2个月

第3个月

第4个月

第5个月

第6个月

第7个月

第8个月

第9个月

第10个月

第11个月

第12个月

附：母亲产后保健

……

在线试读部分章节

第1个月

1. 洗澡

准备好澡盆、毛巾、婴儿香皂、婴儿洗发水、润肤露，宝宝换洗的衣物、尿布、浴巾。出生3~5天或以后开始洗澡。洗澡时室温保持在24°C左右、洗澡水温38~40°C。洗澡的时间不易过长，一般3~5分钟。婴儿不必每次洗澡都要用香皂或浴液，如需要时一定要冲洗干净以免刺激婴儿皮肤。洗澡时用手托住婴儿的头部，用手指将两耳护好以免进水，先洗头，依次洗躯干四肢，动作要迅速，脐带脱落前不要弄湿。洗后不用扑粉。第三周脐带掉了，才开始第一次真正意义的洗澡。每次洗完澡，按摩手脚，做婴儿体操，以促进血液循环，使肢体灵活。

2. 吃奶

定时喂奶、喂水。产后30分钟喂奶，喂奶越早越好，可刺激母体泌乳，产后第1天的初乳中含有能增加婴儿免疫能力的各种成分。婴儿要早开奶，早吸吮，早接触。喂奶之前不宜给新生儿喂糖水或牛奶。出生2~7天一般喂奶次数频繁，以后每日8~12次。当婴儿睡眠时间过长或母亲感到乳胀时可叫醒婴儿随时喂哺。

3. 穿衣

婴儿可在出生24小时后打开脐带的纱布。婴儿保暖不宜太甚：新生儿比自己多穿一层。婴儿2~3个月与自己穿的一样多，此后可少穿一层。3岁前应该带着“三分寒”。孩子的保暖问题，即孩子该穿多少衣服合适，是一个至关重要的问题，甚至影响孩子一生的体质。前面说的孩子穿衣规律并不是绝对的，孩子是有个体差异的，家长可以触摸孩子的手脚，暖和即可。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)