

《免疫与健康》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543317819

编辑推荐

随着医学事业的发展和医学模式的改变，人们对健康的要求也越来越高，对个人的预防保健在提高生活质量中的地位和作用也逐步加深了认识。目前医疗保健正在向“自助型”的方向发展，人们对怎样才能做到自我保健也有了进一步的要求。要想免除疫病、保持健康，首先就要知己知彼做到心中有数。

内容简介

本书阐述了有关免疫的基本知识、一些免疫功能失调导致的免疫性疾病，提出了怎样保护好你的免疫系统，增强机体的防御能力，预防一些疾病的发生等建议，介绍了在日常生活中容易做到的“营养增强健康”的一些常识。全书图文并茂，内容通俗易懂。

目录

Part 1 人体的免疫系统

- 一 生活环境中影响人体健康的因素有哪些？
- 二 微生物是怎样分布的？
- 三 病原微生物有哪些？
- 四 什么是人体的抗病免疫功能？
- 五 什么是人工免疫法？

Part 2 人体的免疫性疾病

- 一 什么是免疫缺陷病？
- 二 免疫增生性疾病有哪些？
- 三 什么是变态反应和变态反应性疾病？
- 四 什么是人体的胸腺疾病？
- 五 什么是自身免疫和自身免疫疾病？

Part 3 人们怎样与疾病做斗争

- 一 什么是人体的免疫危机？
- 二 你的免疫系统有多强？
- 三 免疫系统是如何工作的？
- 四 感染的原因及其后果是什么？
- 五 人们如何战胜感冒？
- 六 如何认识和消除变态（过敏）反应？

Part 4 与免疫有关的营养物质

Part 5 保护免疫系统增强机体防卫功能

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)