

《常见病饮食与调养系列--高血压饮食宜忌与中医调养》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787122105806

内容简介

《高血压饮食宜忌与中医调养》详细介绍了高血压病的基本知识、膳食要点、食物搭配等营养原则和运动、中药、食疗等中医调养方法，将现代营养学知识与传统中医调养理论结合在一起。《高血压饮食宜忌与中医调养》内容丰富实用，文字通俗易懂，方法简便可行，是防治高血压病的必备用书，也可供基层医务工作者和营养师阅读参考。

目录

第一部分 高血压病基本知识

什么是血压？

高血压与高血压病有什么区别？

血压形成与哪些因素有关？

高血压对脏器的危害有哪些？

哪些人容易患高血压病？

继发性高血压的危险因素有哪些？

血压升高的原因是什么？

如何进行正确的血压测量？

1. 诊所偶测血压

2. 自我测量血压

3. 动态血压监测

如何选择血压计？

高血压病患者应做哪些检查？

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)