

《开发青少年抗逆力（全四册）——生活在高危环境中的儿童和青少年有良好的适应性和抗压能力，不但没有被危机的挫折压垮，反而能够自我调整、克服危机、积极发展。一起研究探讨如何正确开发和引导青少年的抗逆境能力。》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23412852

内容简介

什么是抗逆力？

抗逆力是一种能力。“抗逆力的核心因素在于复原，即重新回到压力事件之前所具有的适应的、胜任的行为模式的能力。”抗逆力是个体所具有的抗御困境并恢复正常适应的能力，是一种在生命的各个发展阶段能以不同行为表现出的促进并修补健康的能力。

本丛书*的特点是提出了一种新的教育理念，就是要想防止和解决孩子成长中出现种种“问题行为”，一种有效的方式是要发现和培养孩子的“抗逆力”。抗逆力的核心因素在于复原，即重新回到压力事件之前所具有的适应的、胜任的行为模式的能力。抗逆力是个体所具有的抗御困境并恢复正常适应的能力，是一种在生命的各个发展阶段能以不同行为表现出的促进并修补健康的能力。

抗逆力研究的核心在于关注和激活个体生命中的积极因子，即使面对危机，生命也能顽强生长的那种力量与活力。青少年阶段是人生发展的关键期，动力与偏差往往相伴而生，如何在偏差之中发现生命前行的动力，如何在危难面前保持探索与向上的力量，正是帮助青少年度过关键期，迎接生命卓越的拐点。什么是抗逆力？

抗逆力是一种能力。“抗逆力的核心因素在于复原，即重新回到压力事件之前所具有的适应的、胜任的行为模式的能力。”抗逆力是个体所具有的抗御困境并恢复正常适应的能力，是一种在生命的各个发展阶段能以不同行为表现出的促进并修补健康的能力。

本丛书*的特点是提出了一种新的教育理念，就是要想防止和解决孩子成长中出现种种“问题行为”，一种有效的方式是要发现和培养孩子的“抗逆力”。抗逆力的核心因素在于复原，即重新回到压力事件之前所具有的适应的、胜任的行为模式的能力。抗逆力是个体所具有的抗御困境并恢复正常适应的能力，是一种在生命的各个发展阶段能以不同行为表现出的促进并修补健康的能力。

抗逆力研究的核心在于关注和激活个体生命中的积极因子，即使面对危机，生命也能顽强生长的那种力量与活力。青少年阶段是人生发展的关键期，动力与偏差往往相伴而生，如何在偏差之中发现生命前行的动力，如何在危难面前保持探索与向上的力量，正是帮助青少年度过关键期，迎接生命卓越的拐点。

家长和教师们会发现，孩子在进入青春期以后，会面临更多的挑战，表现得似乎也越来越不再“乖乖听话”，也可能会呈现诸多的问题，并招来各种各样的麻烦。诸如自私和我行我素，或者迷恋一些疯狂的冒险行为，甚至尝试一些违反家庭、学校和社会的纪律和法规的事情等等。

面对困扰家长和教育者的这些问题，本丛书的观点是不要一味地对孩子进行封杀打压、

简单粗暴的批评教育，而是要有一双慧眼，去发现孩子并培养孩子的抗逆力，从而将其应对危机和逆境的方式和行为转变成为健康的、正常的、为这个社会规则所能接受的那种抗逆力。

本译丛有四本，每本书各有侧重，分别有针对性地解决青少年成长中的问题。

[显示全部信息](#)

目录

《我其实并不“坏”——如何理解和引导学“坏”的孩子》

绪言1

第一章时过境迁1

神奇的同伴压力3

“不是我的孩子！”6

误入歧途9

风险和抗逆力11

伴随着秘诀成长13

秘诀的终结15

我们讲述的故事18

趋向一个健康身份21

共同建构心理健康25

回到未来30

从青少年身上学习如何做好父母33

《我其实并不“坏”——如何理解和引导学“坏”的孩子》绪言1第一章时过境迁1

神奇的同伴压力3“不是我的孩子！”6误入歧途9风险和抗逆力11伴随着秘诀成长13

秘诀的终结15我们讲述的故事18趋向一个健康身份21共同建构心理健康25回到未来30

从青少年身上学习如何做好父母33镜子，墙上的镜子……36第二章寻找真相41

其他真相48对话带来变化52很多存在，很多群体54邀请成人的批判58第三章失与得60

性或拥抱？61纵火烧桥（和仓库）69“我会做给他们看！”71维持身份74

一个危险的生存者75抑郁还是艺术80起飞82挑战84标签暴力91第四章“货比三家”93

其他的孩子们96他人眼中的我99冒险因素103第五章“我好，你不好”106棍棒和石头

发现正常113漂移117希望128第六章复杂的生命故事131帮派团体和孩子们的故事139

创造群体身份140第七章健康的偏差146感觉舒服即意味着力量感152

从消极到积极的转变159拥有话语权，大声宣称我是谁161错过机遇168第八章接纳170

权力斗争172对药物滥用的挑战177第九章波涛汹涌186关注孩子187期待192家庭193

文化194真实的世界199第十章停止责备206危险的同伴？210变成自由的代言人215

第十一章推倒障碍218翻越屏障221联盟227更多的工作230采取行动应对危机231

最后的反思234作者致谢236

后记238

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)