

《生活中要学点催眠术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：180000

印刷时间：2012年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787119074474

编辑推荐

当今社会，学习的压力、职场的残酷、人际关系的复杂，让人们变得越来越善于伪装自己，逐渐与快乐失之交臂。在这种情况下，无论是身体还是心理都会受到很大的伤害。而催眠不仅能帮助我们解决这些问题，让我们更加清楚地认识自己，还能直接与我们的潜意识进行对话，给潜意识输入新的指令，让我们获得心灵的洗礼，重塑自己。

特点：

以强大的专家团队为指导，用通俗易懂的语言讲述深奥晦涩的催眠知识，将本书打造成真正实用、科学的心灵提升读本。



《给心灵洗个澡全集》

定价：32.00

[立即购买](#)



《小逻辑》

定价：38.00

[立即购买](#)



《读史悟人生》

定价：39.80

[立即购买](#)



内容简介

本书以轻松易懂的文笔，叙述了什么是催眠，催眠的基础知识入门，成功催眠的方法，生活中有哪些便于实践的催眠术以及如何实现自我催眠等常识性知识，这本书既能作为入门读物使用，也很适合有一定催眠知识的人进行深入学习。

作者简介

子志，以想象绚丽而获得广泛赞誉，总是能将*的空灵和厚重的现实结合起来，从小就有宣泄不尽的奇思妙想和天马行空的创作思维，同时注重表现科学的内涵。给读者一种如同欣赏好莱坞大片的切身享受。

目录

第一章 不可思议的舞台催眠
催眠让你成功入睡
催眠大师的催眠表演
舞台催眠的特殊项目

常见的舞台催眠小荟萃
清醒催眠术的舞台表演
第二章 催眠术基础知识入门
什么是催眠
人为什么可以被催眠
什么样的人才能被有效催眠
催眠对人有哪些副作用
催眠——和潜意识之间的对话
催眠对我们有什么好处
怎样成为一个合格的催眠师
[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章

不可思议的舞台催眠

你相信，钱放在地上，你的手却拿不起来吗？

你相信，明明很新鲜的鸡蛋你会觉得臭吗？

你相信，你会分不清自己的性别，记不起自己的名字吗？

你相信，你的胳膊被针刺穿也感觉不到疼痛吗？

你相信，你的身体会完全僵硬，动都不能动吗？

.....

这些让人们感到完全不可思议的事情在舞台催眠表演中经常出现，而舞台催眠表演则让我们看到了人类可能存在的另一个状态。这些形形色色的舞台催眠表演，让我们了解到催眠竟然可以如此神奇。

生活中要学点催眠术

不可思议的舞台催眠

催眠让你成功入睡

人们对催眠术的认识主要来自电视、报章、杂志，在影视作品中导演总是将催眠术描述成一种十分神秘而危险的本领：某人被催眠师催眠后，会去做平时不可能做的事，比如一个心地善良的人会残忍的杀害自己的亲人，当事人事后却完全不清楚自己到底做过什么。但催眠术到底是怎么回事，它是不是真的可以让人陷入一种睡眠状态，很多人对此还持有一定的怀疑态度。

为了进一步证明催眠可以让人成功的入睡，英国催眠师彼得·斯默利带着他的喜剧催眠表演秀到过很多的地方巡游表演，让人们见识了真正神秘的催眠术。彼得·斯默利认为与过去古老的催眠术相比，现在的催眠术更为神奇。因为古老的催眠术大多要借助一个催人入睡的工具，比如说拿一块链表，在受术者（被催眠的目标对象）眼前晃来晃去，而现在的催眠术则只需要语言和手势就能使人成功入睡。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)