

# 《实用育儿百科（第二版）：2-4岁（4）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：1998年03月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787109040984

## 编辑推荐

一位教育科研机构的研究员来信说：“《实用育儿百科》，是集科学性和实用性于一体的一部好书，是科学育儿所需要的书。它通俗易懂，实用性强，内容具体，资料翔实，实为家长及保教工作人员的良师益友”。一家出版社一位副编审这样写道：“《实用育儿百科》，集优生、优生、优教于一体，是所有关心下一代的老、中、青三代人都适用和必备的好书。我非常喜欢，获益甚大，我正协同家人带小孙女，有了这本书，怎样做是对的，怎样做是不对的，就有了对照，有了依据，有个准绳。我还向自己的亲友推荐此书，使更多的人得到本书的教益”。

## 内容简介

本书是中国第一部全面系统介绍科学育儿的中型工具书。具有实用性、知识性、指导性和资料性。尤以家庭实用为其主要特点，并引进国外一些先进育儿知识。内容分为五个另册：一、优生与孕期二、0 - 1岁三、1 - 2岁四、2 - 4岁五、4 - 6岁 每分册一般按身心发展、衣食起居、卫生安全、玩具游戏、疾病防治和教育等方面介绍知识。是一部通俗易懂，可供世代延用的育儿工具书。是年轻父母和抚育人的良师益友，是从事早期教育专业人员如托儿所、幼儿园、幼儿师范学校师生的好参谋，是高品味的馈赠佳品。

## 作者简介

陈帼眉，1931年5月生，现任北京师范大学教授，博士生导师，中华全国家庭教育学会副会长。从事幼儿教育教学科研40余载，培养博士生，硕士生，进修教师和访问学者几十人。曾获曾宪梓教育基金二等奖。北京市优秀教学成果二等奖，对国家教育事业有突出贡献，1992年获得政府特

## 目录

国务委员、国家计划生育委员会主任彭珮云同志

为《实用育儿百科》第二版题词

第二版编纂人员

第一版编纂人员

第二版前言

第一版前言

培养天真活泼稍懂事的孩子

身心发展

身高

体重

头围

胸围

血色素

体重过轻

体重过重

坐的姿势

行走姿势

跑的姿势

跳的姿势

钻爬动作

罚站对身体有害

脚踏脚站不好

感知特点

注意特点

记忆特点

想象特点

思维特点

情感特点

饮食起居

平衡饮食

讲究烹调

教吃饭

吃饭定时定量定地点

细嚼慢咽

挑食偏食的对策

不“独”食

边吃边玩不利消化

说笑与呛食

零食无节制的害处

饭前不训斥孩子

单独睡小床与独立能力培

养

被褥枕头要适宜

睡前室内通风

睡前不兴奋

睡前盥洗

不蒙头睡觉

不捏物入睡

自己穿脱衣服并非小事

教穿脱衣服鞋袜

教叠被

脱下的衣服不盖在被上

妥善放置脱下的衣服鞋

帽

打扮孩子四注意

四季服装的选择

不穿带拉锁的紧腿裤

最好穿包住脚趾的凉鞋

新旧衣服一样穿

打扮孩子四忌

有自己的盥洗用具

毛巾的大小及使用

最好用流动水洗手脸

饭前便后用肥皂洗手

吮手指的危害

定期剪指甲

洗澡与预防皮肤病

会用手绢

不挖鼻孔

不捏着鼻子擤鼻涕

便盆的选择及清洁

大便时应注意的问题

不要过多带孩子串门

不带孩子去影剧院

3 - 4岁一日生活时间表

游戏

孩子最喜欢游戏

寓教育于游戏

角色游戏

“娃娃家”

“开汽车”

“医院”

结构游戏

“搭积木”

“插塑片”

“堆雪人”

智力游戏

“说出摸到了什么”

“找对”

“玩卡片”

“辨认形状”

“ 配对 ”

“ 接龙 ”

“ 谁先完 ”

“ 拼图 ”

“ 找错 ”

“ 穿彩色珠 ”

归类分类游戏

“ 是谁的衣服 ”

“ 小商店 ”

“ 买东西 ”

学习解决问题的游戏

“ 错在哪 ”

“ 有趣的吸铁石 ”

数数和计量游戏

“ 数扣子 ”

“ 数家里的东西 ”

“ 把几拿出来 ”

“ 描脚印 ”

“ 玩水 ”

“ 嬉水 ”

“ 小小农艺师 ”

“ 沙和面团 ”

“ 吹肥皂泡 ”

“ 风车 ”

体育游戏

“ 拍皮球 ”

“ 快乐的小动物 ”

“ 三条线 ”

“ 石头剪子布 ”

“ 骑三轮小 自行车 ”

“ 滑滑梯 ”

音乐游戏

“ 小小舞蹈家 ”

徒手游戏

“ × × 飞飞 ”

“ 大灯笼小灯笼 ”

“ 金锁银锁 ”

“ 手指点五官 ”

到公园去玩

到大自然中去玩

玩具的教育作用

选择玩具应注意之点

## 2 - 4岁玩具举例

### 收拾玩具

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)