

《哮喘——常见病的防治与家庭康复》

书籍信息

版次：1

页数：129

字数：

印刷时间：2003年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787542831224

丛书名：常见病的防治与家庭康复

编辑推荐

花粉、冷空气、烟雾、宠物、真菌、尘螨为哮喘的诱发因素；
过敏性鼻炎与哮喘是孪生兄弟；
哮喘病人要与医生建立长期伙伴关系；
WHO将5月7日定为“哮喘日”。

内容简介

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。

俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。

病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要的作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。

21世纪我国将全面进入小康社会，在创造、享受富裕生活的同时，健康必将成为人们最为关心的热点之一。人食五谷，有七情六欲，难免会患有这样或那样的疾病。一辈子从来没有生过病的人是不存在的，关键是要少病，生了病后能够尽快康复。这就提出两个重要问题，“少生病”要求加强疾病的预防；而“尽快康复”则是临床治疗和康复医学的任务。上科技教育出版社出版的“常见病的防治与家庭康复”丛书就是围绕这个中心展开的其重点是家庭康复。俗话说得好，是病三分治七分养，这里说的“养”在意义上等同于“家庭康复”。一般而言，在疾病的急性发作期，主要是以治疗为主，病人的治疗乃至饮食、作息，都必须在医生指导下进行。而家庭复则不然，此阶段病情已经稳定，各项指标都已正常或接近正常。为恢复健康，此阶段除了配合医生的治疗外，尚须合理地进行膳食、心理、运动等方面调养和护理。病人和病人家属须树立起家庭康复的新概念，应把家庭康复作为疾病防治的必要阶段，重视家庭康复对疾病恢复的作用。其中，饮食不但是维持生命的物质基础，而且合理的饮食对身体的康复也有着至关重要的作用；调整好心理，有利于改善人体的免疫机制，也有利于建立起对疾病的胜信念；而

运动不啻是一种积极的康复手段，适度的运动除了能使生病的机体尽快恢复，还能使你拥有一个强健的体魄。至于音乐疗法、有规律的作息等，既必要又简单可行。“常见病的防治与家庭康复”丛书邀请了临床第一线的医学专家担任各分册主编，以俗的文字，深入浅出地把每种常见病的病因、相关知识、预防和治疗，特别是家庭康复的各种手段，如心理调整、运动康复、音乐疗法、家庭用药须知等，一一作了介绍，适合病人和病人家属阅读。丛书图文并茂，版式新颖。相信这套丛书的出版会为广大读者保持健康带来帮助！

[显示全部信息](#)

作者简介

时国朝，男1964年生。2001年毕业于湖北医科大学，获博士学位。现为上海第二医科大学附属瑞金医院副教授。发表学术论文30余篇，参与编写《肺部变应性疾病》等专著5部。邓伟吾，男1935年生，1958年毕业于上海第一医学院。现为上海第二医科大学附属瑞金医院肺

目录

病因认知

了解哮喘病

有多少人患哮喘

哮喘的危害

引发哮喘的危险因素

哮喘是如何发病的

变态反应在哮喘中起的作用

特异质在哮喘发病中起的作用

遗传与哮喘

职业与哮喘

气候季节与哮喘

食物与哮喘

鼻炎与哮喘

感染与哮喘

空气污染与哮喘

吸烟与哮喘

运动与哮喘

药物与哮喘

阿司匹林与哮喘

尘螨与哮喘
精神因素与哮喘
哮喘能否自行缓解
哮喘对儿童生长发育的影响
疾病信号
喘息
咳嗽
过敏性鼻炎
先兆症状
鉴别诊断与就医指南
出现喘息症状要查清病因
哮喘也可出现持续干咳
哮喘急性发作应及时就医
哮喘长期家庭治疗要经常与医生联系
识别哮喘病和慢性阻塞性肺疾病
心源性哮喘与哮喘
自发性气胸与哮喘
肺癌与哮喘
肺结核与哮喘
医生确诊
哮喘病诊断标准
肺功能检查
什么是“气道高反应性”
支气管舒张试验
支气管激发试验
变应原检查——皮肤试验
变应原检查——特异性LGE测定
胸部X线检查
动脉血气分析
峰速仪检查
.....
医嘱治疗
并发症
治疗误区
重视预防
家庭调养菜单

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)