

# 《牙齿保健与牙齿防治》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563424283

## 内容简介

本书简要介绍了牙齿的构成和功能，重点介绍了数百种方便适用的中医治疗牙齿疾病的传统方剂和用法，对部分方剂的原料、制作、用法、功效与注意事项还做了简要说明。推荐介绍了儿童、妇女、中老年人牙齿保健的方式、方法等知识。

本书内容丰富翔实，方法科学实用，文字通俗易懂，可以帮助广大读者学习和掌握使用传统的中草药方剂和方法对牙齿进行保健和治疗。

本书适合广大读者、牙病患者和基层医务人员阅读、参考。

## 目录

### 第一章 概述

第一节 我国口腔（牙齿）健康基本现状

第二节 全国爱牙日（9月20日）

第三节 世界卫生组织关于健康的十个准则

### 第二章 牙齿的构成与功能

第一节 牙齿的构成

第二节 牙齿的功能

### 第三章 牙齿的保健

第一节 小便屏气固齿法

第二节 叩齿健齿方法种种

第三节 牙刷的发现与刷牙

第四节 牙刷的选择、使用和保养

第五节 牙齿保健的误区与常识

第六节 牙痛时吃什么？

第七节 孕妇和产妇的口腔卫生

### 第四章 儿童牙齿健康

第一节 牙齿在幼儿发育中的不良表现

第二节 怎样预防和矫正儿童牙齿排列不齐

第三节 什么原因会使乳牙晚落和恒牙晚出

第四节 不要给新生儿挑“马牙”

第五节 预防龋齿从小做起

第六节 孩子几岁开始刷牙好

第七节 及时补救孩子磕掉的新牙

第八节 中药治疗小儿磨牙

第九节 幼儿健齿食物

第十节 警惕“隐形杀手”——碳酸饮料

### 第五章 中老年人的牙齿保健

第一节 老年人更应关注牙齿健康

- 第二节 老年人口腔保健的几个方面
- 第三节 中老年人如何保护好牙齿
- 第四节 老年人刷牙能预防肺炎
- 第六章 牙齿疾病的中医防治
  - 第一节 牙龈肿痛的中药疗法
  - 第二节 牙龈萎缩的病因与防治
  - 第三节 牙龈出血的预防与中药疗法
  - 第四节 牙周病的中药疗法
  - 第五节 风火牙痛的中药疗法
  - 第六节 风冷齿痛的中药疗法
  - 第七节 胃火牙痛的中药疗法
  - 第八节 骨槽风的中药疗法
  - 第九节 治疗牙病常用的中成药
  - 第十节 治疗牙痛的民间验方
  - 第十一节 牙痛病的针灸配穴及穴位点压推拿疗法
  - 第十二节 牙痛病的按摩疗法
  - 第十三节 牙痛病的物理疗法
- 第七章 龋齿
  - 第一节 龋齿的成因与防治
  - 第二节 龋齿的中药疗法
- 第八章 关于拔牙、镶牙
  - 第一节 中老年人拔牙应注意的问题
  - 第二节 老年人不结实的牙齿
  - 第三节 早年失牙老年易痴呆
  - 第四节 高血压病人能不能拔牙
  - 第五节 拔牙后怎么办
  - 第六节 拔了牙何时镶
  - 第七节 镶哪种假牙好
  - 第八节 镶上假牙后如何尽快适应
  - 第九节 怎样保护假牙
  - 第十节 种植义齿（种植牙）
  - 第十一节 智齿一定要拔掉吗
  - 第十二节 牙齿析断后要不要把残根拔掉
- 第九章 牙痛、口臭及其它
  - 第一节 牙齿疼痛时要注意急性心梗
  - 第二节 口臭原因及防治
  - 第三节 牙垢、牙石、涎石成因与防治
  - 第四节 “酸倒牙”与过敏性牙痛的防治
  - 第五节 有关牙的话题
- 第十章 心理健康与牙齿健康
  - 第一节 什么是心理健康
  - 第二节 在平衡中追求健康

## 附录

附录1 治疗牙病常用穴位及其部位

附录2 治疗牙病的常用西药

附录3 世界卫生组织

后记

## 在线试读部分章节

### 第一章 概述

#### 第一节 我国口腔（牙齿）健康基本现状

口腔疾病是人类的常见病、多发病。常见的口腔疾病为龋齿、牙周病、错合畸形和颞下颌关节紊乱病，通常称为口腔四大疾病。世界卫生组织（WTO）已将牙病之一的龋齿同心血管疾病、肿瘤列为重点防治的三大疾病之一。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)