

《应对婚姻压力——以夫妻心理互助为基础》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540665920

丛书名：21世纪婚姻与家庭心理治疗丛书

内容简介

本书为理解和提高配偶间的相互支持提供了理论基础。

本书的一个显著特点是，她强调用一种序列的、结构的方法来实现治疗目标。在每个章节的开始，设置一个明确的治疗任务，紧接着详细描述临床干预方法及过程，以案例为补充。本书也收集了有关SFMT在减低配偶间冲突和提高婚姻满意度方面的有效试验发现。

本书清晰地阐述了理解婚姻压力的一个概念连贯的模型，为心理治疗师干预配偶活动提供了一个结构性的系列方法，也包括寻找妨碍亲密关系的配偶的情绪过程的具体策略。贯穿全书的具体临床案例和翔实的研究成果有助于补充SFMT的构造和具体的临床程序。有经验的婚姻、治疗师和婚姻治疗的入门者都将会发现本书的无限价值。

目录

支持的重要性

第一章 支持在婚姻中的作用

当今婚姻中受伤害的夫妻双方

有关社会支持的文献

婚姻压力的五种模式

以支持为重点的婚姻治疗

治疗指南

第二章 第一阶段：运用共情技术去明白对方的立场

治疗师的目标

你们关注的是什么？采用共情的方法分别面对夫妻双方

你想达到什么目标？确定一套达到目标的初步治疗方案

描述你将怎样和他们合作：建立一个达到目标的治疗联盟

处理一些管理事务来结束第一阶段治疗

第三章 第二阶段：处理夫妻相处问题和模型展示

治疗师的任务

处理冲突和夫妻相处问题

处理玛丽和彼得的>中突

展示玛丽和彼得的婚姻模式

治疗师作为婚姻关系的导师

向夫妻两人预告单独面谈的治疗阶段

第四章 第三、四、五阶段：通过个别咨询和重新定向加深咨

询师的理解

咨询师的目标

增强情感联系

了解婚姻史

了解发展成长史

阶段五：在单独辅导后对夫妻双方重新定向

第五章 接下来的环节：加强支持

布置作业来帮助夫妻双方得到他们所想要的

通过理解和重构内心情绪障碍让作业顺利完成

重新构造障碍来提供支持

跟进之前布置的作业

识别出轻视态度模式

识别单边求胜的模式：赢得了战役却输了整场战争

运用支持清单来构建支持疗法

将支持的问题放在显著位置，并跟踪其进程

第六章 在随后的治疗阶段：处理三角关系

教养三角

合作以及问题解决

工作或嗜好引起的三角

处理情绪障碍，化解嗜好引起的三角关系

第七章 在后期阶段应对愤怒情绪管理、贬损和负性情绪增加

第八章 在随后的阶段处理沟通中的逃避

第九章 鼓励交往，发展爱好与异性亲密行为

第十章 接受伴侣的差异和不足

个案报告

第十一章 萨姆和黛安的婚姻

成果研究

第十二章 对以支持为中心的婚姻治疗效果的评估

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)