

《POD—高血压自我管理一本通》

书籍信息

版次：1

页数：299

字数：

印刷时间：1970年01月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501964260

编辑推荐

POD产品说明：1. 本产品为按需印刷（POD）图书，实行先付款，后印刷的流程。您在页面购买且完成支付后，订单转交出版社。出版社根据您的订单采用数字印刷的方式，单独为您印制该图书，属于定制产品。2. 按需印刷的图书装帧均为平装书（含原为精装的图书）。由于印刷工艺、彩墨的批次不同，颜色会与老版本略有差异，但通常会比老版本的颜色更准确。原书内容含彩图的，统一变成黑白图，原书含光盘的，统一无法提供光盘。3. 按需印刷的图书制作成本高于传统的单本成本，因此售价高于原书定价995. 按需印刷的图书，出版社生产

内容简介

《高血压自我管理一本通》是一本全面、系统介绍高血压辅疗和预防的健康类图书。本书内容共包括九部分，即高血压常识、就医、用医、中医疗法、传统辅助疗法、自我调理和急救、食疗药膳、运动保健和预防。书中对高血压患者的就医、中西用药、各种其他疗法以及预防都作了详细的论述和介绍，具有知识丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

目录

**章 认识身血压

- 一 高血压常识
- 二 各种人群的高血压
- 三 高血压的病因及症状
- 四 高血压的危害及危险性

第二章 明明白白就医

第三章 明明白白用药

第四章 中医治疗法

第五章 传统辅助疗法

第六章 生活的自我调理及自救、急救常识

第七章 合理的食疗药膳

第八章 运动保健

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)