

# 《谁动了我的幸福（直面80、70、60后婚姻爱情的智慧读本，熨烫心灵的女心理咨询师幸福手记）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787219079058

## 内容简介

26岁的蓝珊瑚辞职生子后，与婆婆矛盾频生，家庭硝烟四起。32岁的何叶满心憧憬买房生孩子时，却发现家里的安全套不翼而飞，和丈夫由柔情蜜意陷入冷战。42岁的王琴的青春女儿问题不断，母女关系闹僵……

幸福遭遇拦路虎，身为心理咨询师的她们一开始内外交困，不胜烦恼。她们如何尽快洞悉问题出现的根源，迎来幸福满晴天？《谁动了我的幸福》为已步入围城和即将进入围城的你，献上富有人间烟火味的智慧读本。

## 作者简介

禹说，腾讯原创频道名人作家，腾讯微博知名作家，深入关注女性情感、婚姻现状。以犀利的文笔，贴近生活的描写为特色，善于捕捉年轻一代的婚姻状况。曾做过教师、记者、编辑、电台主持人，现为国家二级心理咨询师、作家。已出版《放爱沉积一亿年》《8CM的禁忌》《香火》《爱情下一站》《别动美女的化妆包》《宅女遇上驴》，签约影视版权《香火》。

## 目录

- 1.不翼而飞的安全套
- 2.这是一个“听心”的职业
- 3.一个蹩脚的谎言
- 4.潜伏在平淡处的意外
- 5.愿望本可以不这么曲折迂回
- 6.不速之客
- 7.谁在她的人生成本里动了手脚
- 8.“鸳鸯谱”的错案
- 9.给他的面子锦上添花
- 10.别说你不懂失恋
- 11.家宴：一喜一忧一偶然
- 12.让脑袋看屁股说话

13.五个秘密交换一个秘密

14.四两拨千金的诀窍

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

天涯、腾讯、搜狐网等媒体重点关注，广受读者好评，引发北海签售热潮，多家公司争夺影视版权的婚姻情感力作！

关注20、30、40岁女人的婚姻生活，倡导从“心”处理好夫妻关系、婆媳纷争、问题孩子的幸福指南。知名作家禹说三年数易其稿，浓情巨献。

《谁动了我的幸福》就是一场女性对取舍的思考，轻熟女的不顾一切与叛逆，熟女的左右摇摆，深熟女的矛盾和危机，都被她观察与放大，参与其中，令读者欲罢不能。

——李伊 广东省作协成员

在这本书里，作者就是通过塑造不同年龄段的夫妻形象，为婚姻中两败俱伤的“冤家”找到一些改善的方法，让婚姻多些宽容和理解，让婚姻生活中的人们明白，婚姻是爱情的延伸，不是爱情的坟墓。

——情感作家 玉朵朵

## 在线试读部分章节

### 1.不翼而飞的安全套

农历七月七中国情人节，多数夫妻可能如往日般平淡度过，下班买菜做饭洗衣服带孩子，琐碎重复的生活磨灭了他们的浪漫与激情，他们的最大娱乐就是当两个边吃零食边看电视的“沙发土豆”。有一些夫妻却会把握住这个日子，实现自己的某些目标——比如重温浪漫，或者弥补过失，或者做出决策。

何叶属于后者，但这个她有所“企图”的日子从一大清早开始就出了岔子。

床头柜里所有放安全套的盒子都空空如也。她明明记得上次和李斯伟做爱，用掉一个，还剩两个。

两个安全套不翼而飞？还是她的记忆力出了问题？她的脑袋完全懵了，想马上找李斯伟问个清楚，但在自己没想明白之前，又不愿贸然开口，毕竟这是个敏感问题，一旦出口就可能会对他们之间的信任造成伤害。也许是问题本身，也许是猝不及防的答案。总之

，这个问题纠缠了她一整天。

下班后，何叶跟“心灵方舟”的同事匆匆道别，加快脚步往家赶。李斯伟上周曾许诺晚上带她去烛光晚餐。结婚五年，日子越过越平淡，吃饭不是在家里，就是在家附近的小馆子，已经好久没有吃过烛光晚餐这样浪漫的晚餐了。她与李斯伟的婚姻从磨合期逐渐进入了平淡期。

更重要的是，他们的婚姻到了关键的转折点：要孩子。何叶已经三十二岁，五年本科、三年硕士研究生耗费了她最宝贵的青春年华，又花掉五年时间来巩固事业，到现在一切都稳定下来，手头上有一定积蓄，他们就该实施下一个计划：买房生孩子。

这座省会城市的房价没有国内一线城市的高，却也不低。他们留意了很久，终于看中一个生活交通都方便、离何叶公司又不太远的位置，跑了好几个楼盘，基本敲定一套一百平方米的三居室，算下来总共八十万元，首付二十四万元。他们婚后五年攒了十五万元，加上李斯伟婚前的六万元，共二十一万元，再想办法借三万元就能拿下这套新房了。一年后才交房，李斯伟今年刚升职，活又多，年薪怎么也有十五六万元，到时装修买家具什么的肯定没问题。钱可以再赚，时间却不能再等，否则何叶就要拖成高龄产妇了。

李斯伟突然安排这顿烛光晚餐是否意味着什么？何叶原本一相情愿地希望是他借好了钱，决定了买房交钱的日子，借烛光晚餐宣布他们可以开始实施“造人计划”，但她知道这仅仅是希望，以她对他的了解，基本不可能。她不想勉强他做他不愿做的事，但为了孩子，她不得不动些脑筋。

1.不翼而飞的安全套何叶回到家，屋里空空的没有人，她看看时间，五点二十八分。李斯伟五点下班，到家一般在六点左右。她决定趁这个时间洗个澡，把自己好好收拾一番，为晚上的浪漫晚餐做准备。她决意不让那两个失踪的安全套影响心情。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)