

《实用美容美体刮痧术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538144284

编辑推荐

本书分上、下两篇，上篇为总论，介绍了刮痧美容美体的原理与作用、常用经络与腧穴，美容美体现代医学原理等内容。下篇为各论，介绍了刮痧美容美体和刮痧防治疾病的内容。对通过刮痧能达到润肤养颜、美白、防皱、减肥、丰胸、乌发、生发、纤腰、美腿等内容进行了详细的介绍，还介绍了各种损美性皮肤病、五官科疾病、骨科疾病等的刮痧方法，并附有病案举例。全书图文并茂，通俗易懂，适用于广大读者，既可作为家庭保健之用，也可作为医疗工作者的参考书。

内容简介

刮痧对人体的循环系统、神经系统、内分泌系统、免疫系统的综合影响，保持了人体的内平衡，达到了整体的美容美体的保健作用。为了推广普及这一新颖而时尚的医疗保健方法，我们编写了这部《实用美容美体刮痧术》专著。

本书分上、下两篇，上篇为总论，介绍了刮痧美容美体的原理与作用、常用经络与腧穴，美容美体现代医学原理等内容。下篇为各论，介绍了刮痧美容美体和刮痧防治疾病的内容。对通过刮痧能达到润肤养颜、美白、防皱、减肥、丰胸、乌发、生发、纤腰、美腿等内容进行了详细的介绍，还介绍了各种损美性皮肤病、五官科疾病、骨科疾病等的刮痧方法，并附有病案举例。全书图文并茂，通俗易懂，适用于广大读者，既可作为家庭保健之用，也可作为医疗工作者的参考书。

作者简介

王富春，1961年生，现任长春中医学院针灸推拿学院院长，辽宁中医学院毕业，教授、硕士研究生导师。主任。1994年被吉林省教委评为优秀青年骨干教师。中国针灸学会理事、吉林省针灸学会副会长，1996年任农工民主党长春市委常委、长春中医学院副主委。已先后发表论文80余篇；完

目录

上篇 总论

第一章 刮痧美容美体原理与作用

第一节 刮痧的起源和应用现状

第二节 痧的现象与临床意义

第三节 刮痧美容美体原理

第四节 刮痧美容美体操作手法与刮拭顺序

第五节 刮痧的体位、适应证、禁忌证与注意事项

第二章 刮痧美容美体常用经络与腧穴

第一节 十二正经

第二节 奇经

第三节 经外奇穴

第三章 美容美体现代医学基础

第一节 皮肤的结构与生理功能

第二节 损美性皮肤病的病理病因

第三节 刮痧必须掌握的人体解剖结构

下篇 各论

第四章 刮痧美容美体

第一节 润肤养颜

第二节 美白

第三节 防皱

第四节 全身减肥

第五节 丰胸

第六节 乌发润发

第七节 生发固发

第八节 美目

第九节 美颈

第十节 纤腰

第十一节 美腿

附：美容院常规项目操作手法

下篇 各论

第五章 刮痧治疗损差性皮肤病

第一节 斑秃

第二节 毛囊炎

第三节 痤疮

第四节 雀斑

第五节 酒渣鼻

第六节 黄褐斑

第七节 旋耳疮

第八节 带状疱疹

第九节 神经性皮炎

第十节 内疹

第十一节 扁平疣

第十二节 皲裂症

第十三节 银屑病

第十四节 湿疹

第十五节 臃疮

第十六节 冻疮

第六章 刮痧治疗五官科疾病

第七章 刮痧治疗其他疾病

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)