

《心理动力学心理治疗简明指南-短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：175000

印刷时间：2010年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117133524

内容简介

《心理动力学心理治疗简明指南：短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》第3版较第2版增加了不少篇幅，在相同的章节里内容也有了很大丰富。由于是一部临床实践的指导用书，《心理动力学心理治疗简明指南：短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》紧紧围绕与临床实践相关的主题展开介绍，从“为什么需要心理治疗”谈起，逐一介绍了心理动力学心理治疗的基本原则、评估、开始治疗、阻抗和防御、移情、反移情、梦、结束治疗以及实践中的问题及处理，从而帮助读者对心理动力学心理治疗的主线有初步的了解和把握。此外，《心理动力学心理治疗简明指南：短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》后3个章节分别介绍了短程心理治疗、边缘性人格障碍和其他严重病态人格的心理治疗以及支持性心理治疗，很有实用价值。在最后，还介绍了心理动力学心理治疗简史，帮助读者把握其发展脉络。另附术语表，按英文字母顺序逐一介绍书中出现的关键术语。《心理动力学心理治疗简明指南：短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》的另一个特点是每介绍一个临床主题的时候，作者都会与读者分享自己的临床经验，并附临床案例加以说明，以利于读者理解领悟。

目录

1 为什么需要心理治疗

精神疾病

心理治疗的贡献

心理治疗与内科疾病

小结

2 基本原则

心理动力学心理治疗的焦点

心理动力学心理治疗的设置

心理动力学心理治疗的技术

3 对患者的评估：评估、诊断和心理治疗处方

开始评估

入选标准

精神疾病

心理治疗与内科疾病

心理动力学心理治疗的焦点

心理动力学心理治疗的技术

3 对患者的评估 : 评估、诊断和心理治疗处方

入选标准

4 对患者的评估 : 心理动力学倾听

临床时刻和临床评估

在心理治疗评估中的心理动力学倾听

在咨询室外倾听自己

5 对患者的评估 : 心理动力学评估

现病史、既往史和家族史

发展缺陷

结论

6 开始治疗

节制和自由联想

医生式关心的态度

移情、防御和阻抗的早期体验

阻抗

压抑

反向形成

逆转

与攻击者认同

理智化

退行

解释阻抗和防御机制

重复过去的需要

移情的形式

移情阻抗

修通移情

处理“没有”移情

9 反移情

对边缘型人格障碍患者治疗中的反移情

治疗师需要个人分析和督导

10 梦

引导患者运用梦

在治疗后期梦的运用

梦作为移情的指示物

梦作为一种防御

注意事项

11 结束治疗

结束治疗阶段的任务

体验心理治疗和治疗师的丧失

提高自我探索的技能，自我探索是解决问题的

结束治疗阶段的失望

尽管治疗成功，但患者拒绝结束治疗时

结束阶段没有出现

12 实践中的问题及处理

费用

药物治疗

休假安排

危险的患者

给予建议：心理治疗师承担的是医生的角色

治疗师的失误

患者的选择

技术

14 边缘型人格障碍和其他严重病态人格的心理治疗

诊断

开始心理治疗

反移情

小结

15 支持性心理治疗

技术

术语表

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)