

《少儿保健的好顾问·保健分册》

书籍信息

版次：1

页数：80

字数：55000

印刷时间：2002年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504834874

编辑推荐

内容简介

如今的中小學生，大多數是独生子女，是全家的寶貝疙瘩。一旦孩子生了病、出點事，全家人急得不亦樂乎。所以，少兒健康及安全問題非常重要。這本書為你介紹如孩子的營養與健康，保健與衛生，以及安全等方面的知識，比如：身體長高的奧秘是什麼；哪些是不好的飲食、睡眠習慣；合理營養與冬委鍛煉的知識；電腦綜合症是怎麼回事，哪些孩子不能打預防針；為什麼說“左眼跳財，右眼跳災”是迷信的說法；起雞皮疙瘩是一種什麼信號；為什麼不能吃變質的甘蔗等等。掌握了這些知識，對少年兒童健康成長很有幫助。

目錄

常見的兒童心理疾病

兒童睡眠的不良習慣

犯困怎麼辦

怎樣克服口吃

“電腦綜合症”有哪些症狀

怎樣做電腦保健操

喝冷飲要注意什麼

不要貪吃洋快餐

吃自助餐別貪多

人體身高的奧秘

怎樣才能長得更高

矯正脊術彎曲

變聲期如何保護嗓子

寒暑出血怎麼辦

預防腸道傳染病

流行性腮腺炎和併發症

預防流行性腦脊髓膜炎

兒童腹泄注意什麼

手掌脫皮怎麼辦

預防過敏性紫癍

兒童糖尿病的症状與對策

白血病的最初症状
预防儿童高血压
儿童遗尿怎么办
养成定时大便的好习惯
弱视早治疗
怎样预防近视眼
配戴眼镜注意哪些问题
做眼保健操前要洗手
每天早晚要刷牙
选择牙刷有学问
含氟牙膏的作用
定期做口腔检查
前牙受伤怎么办
急性和慢性扁桃腺炎
什么情况该除扁桃腺炎

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)