

《美味四季凉菜》

书籍信息

版次：1

页数：372

字数：300000

印刷时间：2002年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504829672

丛书名：家庭特色食谱丛书

编辑推荐

内容简介

本书为“家庭特色食谱丛书”中一种，凉菜具有它与众不同的特色，首先一点是凉菜的营养成分能够得到*限度的保存，而不被烹饪过程所破坏，所以它也能给予我们较为丰富的营养素，满足机体的需要。第二点是凉菜原料新鲜、质量要求较高，具有原汁原味的自然风味。第三点是凉菜的制作较为简便，第四点是凉菜品种多样，丰俭由人。本书以素料凉菜（181例）、荤料凉菜（206例）和果料凉菜（78类）为主体部分，向您介绍了凉菜菜谱465例，同时还提供了凉菜制作基本技法供制作者参考。

目录

前言

素料凉菜

拌火腿茶干
香葱拌豆腐
南味豆腐块
卤虎皮豆腐
炸卤皮豆腐
五香豆腐干
熏豆腐
卤汁面筋
麻辣牛肉干
凉拌猪耳朵
朵朵鲜
红油利子
糖醋肚片
凉拌肚条
慧通片
拌双片
凉拌肉片
凉拌三丝
凉拌雪魔芋
凉拌凤尾

糖醋彩卷
素鸡
蒜泥白肉
素香肠
素板鸭
素牛肉
五香烟熏鸭
五香卤鸡
穿衣鸡
姜汁鸡
麻辣鸡丝
妙香元
椒麻鸡片
糖醋鸡丝
八宝凤腿
凉拌鸡丁
糖醋排骨
葱香鸡片
五香套肠
白斩鸡(1)
白斩鸡(2)
凉拌薄荷
熏拌鸡丝
凉鸭
拌千丝
挂霜排骨
变蛋
香炸蚕蛹
油鸡
五香烧鸡
熏鲍鱼
陈皮牛肉
拌马兰头
炸卤素排骨
素火腿
素捆鸡
炸卤白豆干
子姜干丝

.....

荤料凉菜
果料凉菜
凉菜制法小常识

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)