

《完美育儿百科》

书籍信息

版次：1

页数：416

字数：

印刷时间：2015年04月01日

开本：16开

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506497619

丛书名：亲·悦阅读系列

内容简介

本书突破了以时间顺序为主线的传统常规，将育儿过程中的“养”与“育”所涉及的各方面内容进行具体细分，广集早教、育儿专家之精华，指导新手父母对宝宝的呵护不仅局限于饮食喂养与日常生活护理，还需要注重对宝宝在智能与性格方面的培养。本书可帮助新手父母快速掌握亲子沟通的秘诀，并有效解决各种问题，轻松塑造宝宝的完美性格。

作者简介

郑国权，毕业于白求恩医科大学临床医疗系，著育儿、孕产方面科普书籍多部。现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长，擅长妇产科疾病诊治，尤擅围产期保健和治疗不孕不育疾病。从医21余年，对孕前、孕期、产后、育儿各阶段的维养积累了丰富的经验。

目录

Part 1 喂养篇

第一章 准备宝宝养护物品

选购吸奶器

选购哺乳枕

选购奶瓶

选购奶瓶刷

选购奶嘴

选购安抚奶嘴

选购婴儿小碗

选购婴儿小勺

新生儿需要哪些衣物

选购纯棉衣服

1~3个月宝宝的衣服

4~6个月宝宝的衣服Part 1 喂养篇第一章 准备宝宝养护物品 选购吸奶器 选购哺乳枕

选购奶瓶 选购奶瓶刷 选购奶嘴 选购安抚奶嘴 选购婴儿小碗 选购婴儿小勺

新生儿需要哪些衣物 选购纯棉衣服 1~3个月宝宝的衣服 4~6个月宝宝的衣服

7~9个月宝宝的衣服 10~12个月宝宝的衣服 1~3岁宝宝的衣服 宝宝的四季衣服搭配

选购婴儿睡袋 选购吃饭衣 选购婴儿包毯 选购婴儿床 选购婴儿枕 如何使用婴儿枕

选购被褥 宝宝外出用品清单 选购婴儿推车 选购婴儿汽车安全座椅 选购婴儿浴盆

选购沐浴用品 选购润肤露 选购防尿疹膏 选购纸尿裤 准备婴儿尿布 选购隔尿垫第二章 宝宝发育历程 1月龄宝宝的发育 2月龄宝宝的发育 3月龄宝宝的发育 4月龄宝宝的发育 5月龄宝宝的发育 6月龄宝宝的发育 7月龄宝宝的发育 8月龄宝宝的发育 9月龄宝宝的发育 10月龄宝宝的发育 11月龄宝宝的发育 12月龄宝宝的发育 13~15月龄宝宝的发育 16~18月龄宝宝的发育 19~21月龄宝宝的发育 22~24月龄宝宝的发育 25~30月龄宝宝的发育 31~36月龄宝宝的发育第三章 母乳喂养 初乳最珍贵 提倡母乳喂养 母乳喂养的关键期 早接触和早吮吸 哺乳前的准备 学学哺乳"四式" 教宝宝含乳和吮吸 把握好喂奶时间 掌握每次喂奶的量 按需哺乳 判断宝宝是否吃饱了 哺乳莫忘情感交流 充分刺激乳房泌乳 学会夜间喂奶 喂完奶要拍嗝 把多余的乳汁挤出来 正确的挤奶方法 怎样贮存母乳 母乳的保存期限 预防溢奶的方法 吐奶怎么办 呛奶了怎么办 总是漏奶怎么办 判断乳汁是否充足 了解催乳的方法 产后1周不宜催乳 新妈妈的催乳食谱 催乳谨防乳腺炎 改善母乳质量的方法 什么是乳头错觉 早产儿怎么喂母乳 给双胞胎宝宝哺乳 怎么喂黄疸儿 月经期是否停止哺乳 宝宝腹泻是否停母乳 喂奶时不宜看电视 两种患儿不宜喂母乳 不宜母乳喂养的妈妈 哺乳期的乳房护理 不宜用香皂洗乳头 哺乳前后如何清洗乳头 乳头皲裂怎么办 扁平凹陷乳头怎么喂 剖宫产后多久可哺乳 预防胀奶的方法 胀奶了要马上吸吗 哺乳期少吃螃蟹 哺乳时不宜逗宝宝 哺乳期不宜浓妆 哺乳期妈妈的用药 妈妈感冒也能哺乳 患乳腺炎可暂停哺乳 给宝宝断奶的时间 断奶的计划第四章 人工喂养 什么是人工喂养 配方奶的营养成分 学会选择配方奶 挑选配方奶粉4技巧 给特殊宝宝选奶粉 按宝宝年龄段选奶粉 学习调配奶粉 冲奶粉的步骤 测试奶温的技巧 冲奶粉适合用什么水 消毒工作不容忽视 奶瓶喂奶的方法 正确给宝宝喂水 给宝宝喂水4注意 防止喂奶超量 学会计算宝宝的奶量 奶粉品牌不宜常更换 由母乳转换奶粉的技巧 进口奶粉与国产奶粉对比 正确保存奶粉 奶瓶使用不当引起牙畸形 了解两种混合喂养法 混合喂养要灵活应对 让宝宝爱上奶瓶喂养 不能盲目喂牛初乳 配方奶与鲜牛奶比较 牛奶不宜煮沸 宝宝对牛奶过敏怎么办 关注乳糖不耐受 给宝宝喂酸奶的注意事项 羊奶比牛奶更适合宝宝吗 配方奶不宜多加糖 宝宝不用奶瓶怎么办 奶粉米糊不宜一起喂 配方奶不宜和钙片同服 宝宝进入厌奶期怎么办 宝宝吃奶粉后便秘怎么办 学会让宝宝吃"糖" 不宜过早添加辅食 配方奶粉至少吃到3周岁第五章 不可或缺的营养素 水：宝宝的生命之源 碳水化合物：宝宝成长的能量 脂肪：宝宝能量的源泉 蛋白质：宝宝强壮少不了 维生素A：让宝宝眼睛明亮 维生素B1：有益神经系统的发育 维生素B2：让宝宝皮肤好第六章 让宝宝爱上营养餐第七章 日常起居精心护理 第八章 宝宝不适与疾病Part 2 教育篇第一章 宝宝气质与养育第二章 益智玩具与游戏 第三章 从小养成发习惯第四章 培养有教养的宝宝第五章 增强宝宝应变能力

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)