

《国民体质测定标准手册（幼儿部分）》

书籍信息

版次：1

页数：46

字数：22000

印刷时间：2003年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500924371

编辑推荐

内容简介

体质是人类生产和生活的物质基础。党和政府历来十分重视并不断采取有效措施增强人民体质,其中一项重要举措就是建立并施行国民体质测定制度。

2000年国家体育总局会同10个有关部门对3 - 69岁的国民进行了首次全国性体质监测,获取了20世纪末我国国民体质状况资料。此后,国家体育总局组织专家利用这些翔实的数据,在《中国成年人体质测定标准》的基础上,制定了《国民体质测定标准》(以下简称《标准》)。

制定并施行《标准》是运用科学的方法对国民个体的形态、机能和身体素质等进行测试与评定,科学指导全民健身活动的开展,发挥体育对增强人民体质的积极作用的有效手段;是落实《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》,构建面向大众的体育服务体系的一项重要工作;是在新的历史时期,贯彻党的体育方针,坚持体育为人民服务根本宗旨的具体体现。

为规范《标准》的施行,保证施行工作科学严谨、健康有序地开展,我们编写了《国民体质测定标准手册》,供有关人员使用。

希望各方共同努力,做好《标准》的施行工作,为实现全面建设小康社会的宏伟目标服务。

目录

前言

国民体质测定标准施行办法

第一部分 适用对象的分组与测试指标

一、适用对象的分组

二、测试指标

第二部分 测试方法

一、形态指标

二、机能指标

三、素质指标

第三部分 评定标准

- 一、 评定方法与标准
- 二、 身高标准体重分标准
- 三、 其他单项指标评分标准

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)