

# 《广东凉茶》

## 书籍信息

版次：1

页数：206

字数：140000

印刷时间：2001年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535926951

## 内容简介

本书收集了颇具岭南特色的凉茶方剂及古今行之有效的清热凉茶方剂共280首。全书分概论和总论两大部分。概论介绍了凉茶的选择、煎煮、服用及忌口等知识。各论分别从内科、儿科、妇科、男科、五官科、外科、皮肤科及其他等，介绍了不同疾病之凉茶方剂的组成、功效、主治、宜忌及加减运用。本书着眼于实用性和普及性，适合大众防病、治病及保健之用。

## 目录

### 第一章 概论

- 一、话说凉茶
- 二、季节与凉茶的选择
- 三、凉茶与“我”
- 四、凉茶的煎煮方法
- 五、凉茶的服用方法

### 第二章 各论

- 一、内科
  - 二、儿科
  - 三、妇科
  - 四、男科
  - 五、五官科
  - 六、外科
  - 七、皮肤科
  - 八、其他
- 参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)