

《15版：妊娠分娩新生儿百科》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2015年08月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536952362

编辑推荐

15版《妊娠分娩新生儿百科（超级畅销版）》内容翔实、文字通俗易懂，可读性、观赏性与实用性并重，是广大读者优孕、优生和科学育儿的理想参考读物和家庭生活的助手。

内容简介

15版《妊娠分娩新生儿百科（超级畅销版）》从崭新的视角出发，阐述了女性在妊娠期和产后的生理变化及各阶段的保健知识，为女性在孕育路上的心理健康、日常饮食、运动健身、疾病用药、新生儿护理等诸多方面给予了体贴入微的指导，不失为正在或即将妊娠女性的枕边书。

作者简介

邱宇清，女，毕业于白求恩医科大学医疗系。从事妇产科工作20余年，现任中国中医研究院望京医院妇产科副主任医师。出版书籍《宝宝营养饮食一点通》《*育儿知识1000问》《准备怀孕实用百科》等，均在读者中引发好评。

目录

第一篇 有备而孕——只为怀一个健康聪明的宝宝

第一章 制订适合您的“造人”计划

第二章 做一次全面的孕前体检

第三章 学会养成良好的生活习惯

第四章 为优孕提供充足的营养储备

第五章 做好充分的心理准备

第六章 成功“造人”有方法

第二篇 相约十个月——与生命共同成长的280天

第一章 孕一月，小生命“着陆”了

第二章 孕二月，宝宝开始有了心跳

第三章 孕三月，各种不适达到高潮

第四章 孕四月，宝宝模样初成长

第五章 孕五月，感受生命的触动

第二篇 相约十个月——与生命共同成长的280天第一章 孕一月，小生命“着陆”了第二章
孕二月，宝宝开始有了心跳第三章 孕三月，各种不适达到高潮第四章 孕四月，宝宝模样初成长第五章
孕五月，感受生命的触动第六章 孕六月，最适宜胎教的时刻第七章 孕七月，“孕”味十足的准妈妈第八章
孕八月，谨防早产带来的伤害第九章 孕九月，准妈妈进入“筑巢期”第十章 孕十月，终于瓜熟蒂落了

第四篇 产后护理——科学“坐月子”的有问必答第一章 产妇产的日常护理第二章 产后科学饮食有益身体康复
第三章 产后美容美体康健中心第四章 产后疾病预防与护理

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)