

《怀孕胎教育儿大全（附光盘）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538014198

内容简介

每一对年轻父母，都希望自己的宝宝聪明、健康，茁壮成长，在未来的激烈竞争当中立于不败之地，为社会创造更多的价值。对于宝宝的培养，后天的努力固然很重要，但我们更不能忽视先天的孕育过程。每一对夫妇，只有掌握优孕、胎教及优生等多方面的知识，才能以*的方案，孕育出理想的胎宝宝，为宝宝将来成为社会的栋梁打下良好的基础。

孕育一个健康天才的宝宝，首先要有一个良好的开端。怀孕之前，每对夫妻都要给自己预留出一段时间进行饮食调整，保证充足均衡的营养；要坚持锻炼身体，提高自身的抵抗力；要防治疾病，保证身体健康；要戒除一切不良的生活习惯，确保身心处于*状态。另外，夫妻之间良好的感情及两个人愉快轻松的心态，对孕育聪明健康的宝宝也是很重要的。

从怀孕到宝宝的出生，是胎宝宝发育的关键时期。作为准父母，既应了解胎儿各个时期的发育情况和特点，又要注意胎儿及自身的营养与保健，避免情绪波动，消除外界不良因素，平平安安度过妊娠期。需要说明的一点是，妊娠期间的胎教是绝不能忽视的。美国著名的心理学家经过多年的研究得出结论：人的智力50%是在4岁以前获得。30%是在4至8岁之间获得。20%在8岁以后获得，其中4岁以前的智力又有50%是通过胎教获得。所以。对胎儿实施定期定时的各种有益刺激。可促进胎儿大脑皮层感觉中枢更快发育。有助于宝宝今后的发育和智力开发。

每一对年轻父母，都希望自己的宝宝聪明、健康，茁壮成长，在未来的激烈竞争当中立于不败之地，为社会创造更多的价值。对于宝宝的培养，后天的努力固然很重要，但我们更不能忽视先天的孕育过程。每一对夫妇，只有掌握优孕、胎教及优生等多方面的知识，才能以*的方案，孕育出理想的胎宝宝，为宝宝将来成为社会的栋梁打下良好的基础。孕育一个健康天才的宝宝，首先要有一个良好的开端。怀孕之前，每对夫妻都要给自己预留出一段时间进行饮食调整，保证充足均衡的营养；要坚持锻炼身体，提高自身的抵抗力；要防治疾病，保证身体健康；要戒除一切不良的生活习惯，确保身心处于*状态。另外，夫妻之间良好的感情及两个人愉快轻松的心态，对孕育聪明健康的宝宝也是很重要的。从怀孕到宝宝的出生，是胎宝宝发育的关键时期。作为准父母，既应了解胎儿各个时期的发育情况和特点，又要注意胎儿及自身的营养与保健，避免情绪波动，消除外界不良因素，平平安安度过妊娠期。需要说明的一点是，妊娠期间的胎教是绝不能忽视的。美国著名的心理学家经过多年的研究得出结论：人的智力50%是在4岁以前获得。30%是在4至8岁之间获得。20%在8岁以后获得，其中4岁以前的智力又有50%是通过胎教获得。所以。对胎儿实施定期定时的各种有益刺激。可促进胎儿大脑皮层感觉中枢更快发育。有助于宝宝今后的发育和智力开发。0~2岁，是宝宝发育的重要时期。每个月的宝宝都有着各自的特点，都需要进行特殊的喂养、护理和教育。因此。对众多年轻父母非常关心的问题，如宝宝偏食，宝宝不喜欢喝牛奶，何时给宝宝断奶等，我们都一一做了详细的解答；关于如何对宝宝进行早期教育，我们也给出了多种方案。本书集新婚、妊娠、分娩、胎教、育儿于一身，通俗易懂，科学实用，贴近实际。我们还特为此书制作了一张VCD光盘，内容形象具体。生动活泼。便于读者对相关内容进行理解和掌握。

[显示全部信息](#)

作者简介

王卫中，副主任医师，1984年毕业于中国医科大学儿科系儿科专业。毕业后一直从事儿科医疗工作，曾在华西医科大学进修学习，多次参加由中华医学会主办的儿科新进展培训班。曾荣获省级妇幼工作先进个人和市级红十字会先进个人等称号。历任市级妇幼保健所所长，高校附属医院儿科

目录

新婚天地
女性生理
外生殖器
内生殖器
乳房的发育
月经期
女性性冲动期
女性的性体验
男性生理
男性生殖器官
男性性发育
前列腺的作用
精子是怎样射出的
关于阴茎的勃起
性爱须知
婚前性知识
性行为过程
男女性行为差异
和谐性生活必备条件
手淫问题
女性的性反应
男性的性反应
男女性欲有别吗
性生活的和谐成因
性交时间的选择
性交的次数多少为宜
性交时间长短分析
性生活有什么奥秘

初次性行为注意事项
关于性生活的步骤
性交体位指导
性爱的11个奇效
男性性功能障碍
女性性功能障碍
性交意外伤病
男女常见性病
怀孕分娩
孕前及妊娠第1月
选择最佳受孕时机
计算排卵期的方法
甜蜜的怀孕
优孕新理念
孕前用药
孕期能否美容、游泳
“少年白”会遗传吗
荨麻疹与胎儿健康
高龄女性怀孕妙招
患附件炎能怀孕吗
习惯性流产怎么办
孕妇如何选择睡姿
孕期怎样保护乳房
服避孕药也可能怀孕
怀孕后怎样补充叶酸
怎样避免先天愚型儿
中医保胎最安全吗
避孕药对胎儿的影响
隆胸对宝宝的影响
乙肝女性怎样怀孕
孕妇家庭自我监护
孕妇息常见病怎么办
确保孕妇健康的养分
怪胎的起因与预防
影响生育的遗传病
父亲对胎儿的影响
胎儿器官发育危险期
人工授精
决定婴儿性别的因素
优孕备忘录
孕妇体内变化
胎宝宝发育情况

需要做的事情

孕妇心理特征

慢性病患者的妊娠

带病妊娠危害大

妊娠第2月

妊娠第3月

妊娠第4月

妊娠第5月

妊娠第6月

妊娠第7月

妊娠第8月

妊娠第9月

妊娠第10月

分娩及产后护理

胎教优生

宝宝优育

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)