

# 《大学生心理健康教育教程》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564711511

## 内容简介

《大学生心理健康教育》为普通高等教育规划教材。全书以大学生心理素质的培养为主线，以大学生存在的主要心理问题为内容组织依据，展开叙述和指导。

本书具有以下特色：

### 1. 重在育人，强调实用

本书重视实用性而非系统知识的传授，将重点放在心理健康知识的理解与运用上，目的在于提高学生的自我调节和自我成长能力，并有助于他们社会能力、方法能力的形成，体现出非预定性、非学术性的特点。

### 2. 内容贴近学生，针对性强

本书围绕大学生心理需求，针对学生存在的心理问题编选内容和案例，注意贴近学生学习、生活实际，使学生在愉快的心情中得到良好的引导，从而提高其心理健康水平和社会适应能力。

### 3. 严谨科学，讲求趣味

[显示全部信息](#)

## 目录

### 第一章 走近心理学——心理学与心理健康

- 一、心理学是研究什么的
- 二、心理学家什么样
- 三、心理学家如何做研究
- 四、健康新观念
- 五、心理健康的概念
- 六、心理健康标准
- 七、大学生心理健康的标准
- 八、心理健康的测定
- 九、心理咨询

#### 附录心理健康测试

### 第二章 假如没有感知觉——感觉与知觉

- 一、什么是感觉和知觉
- 二、感觉和知觉的生理机制

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)