

《高尔夫心理学》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787228130382

内容简介

本书是一本将心理学知识应用于高尔夫运动的原创性著作，也是一本专门为高尔夫球员进行心理辅导的工具书。全书共分三编：第一编为高尔夫球员基础心理学，1-8章，主要论述球员的10大心理矛盾；第二编为高尔夫竞技心理学，9-12章，专门论述高尔夫动作技能的心理学规律、挥杆心理、推杆心理、对付恐惧球的心理策略等内容。第三编高尔夫心理训练方法与训练程序，13~14章，是专门为高尔夫球员设计的自我心理调适方法、影响对方的心理技巧，以及高尔夫心理训练程序。

本书是目前国内第一本专门为高尔夫球员撰写的应用心理学著作，也是世界上第一本高尔夫心理学本科教材。它不仅适合于各类差点的球员阅读，也是我国各类高尔夫学院开设高尔夫心理学课程的理想教材。

作者简介

王晓钧，男，1956年8月生，陕西西安人，现任深圳大学师范学院心理学系主任，教授，硕士生导师。中国心理学会会员，中国心理学会教学工作委员会理事，广东省心理学会常务理事，广东省心理学会心理测量专业委员会主任。

长期从事社会与管理心理学、心理测量、情绪心理

目录

第一编 高尔夫基础心理学

第一章 心中的球杆——高尔夫心理学的价值

第一节 胜负寸心间——高尔夫心理学的力量

第二节 高尔夫心理学的内容

第二章 高尔夫球员的心理矛盾

第一节 高尔夫——引起心理矛盾的“危险”运动

第二节 高尔夫——挑战自我的“刺激”运动

第三节 高尔夫球员的心理矛盾分类

第四节 研究高尔夫心理矛盾的意义

第三章 用智慧打球——高尔夫球员策略与直觉的矛盾

第一节 智慧的价值

第二节 球场策略的内容

第三节 总目标策略

第四节 击球距离策略

第五节 球场地形策略

第六节 天气状况策略

第四章 意识的谜团——高尔夫球员意识与身体的矛盾

第一节 意识、前意识、潜意识

第二节 意识对高尔夫运动的效能

第三节 下意识的效能

第四节 潜意识对高尔夫运动的效能——球感

.....

第二编 高尔夫竞技心理学

第三编 高尔夫球员心理技能训练方法及心理准备程序

后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)