

# 《读懂孩子,教育可以很智慧·身心发展》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534283260

## 编辑推荐

朱棣云、何黎明、吴丽君、胡晨波、胡嫣等编写的《读懂孩子教育可以很智慧(身心发展0-6岁孩子教养实用工具书)》收集了大量的家庭教育案例，反映出了孩子的成长和家庭教育许多规律性的、有普遍意义的重点、难点和热点问题。通过这本书，家长不仅能够透过现象看本质，获得家教实践具体可操作的方法，而且懂得相关的家庭教育理论，逐步进入家庭教育自由王国。

## 内容简介

孩子7周岁前尤其是3周岁前的成长，奠定孩子一生发展的基础、基调、基色，并将极大地影响后续发展的长度、宽度和厚度。

朱棣云、何黎明、吴丽君、胡晨波、胡嫣等编写的《读懂孩子教育可以很智慧(身心发展0-6岁孩子教养实用工具书)》从父母最容易忽视的生理和心理发育的角度，提点生命各个重要成长敏感期，剖析教养难点，如备孕怀孕、母乳喂养、断奶后的喂养、吞咽、出牙、换牙、动作发展等，特别提示父母在孩子睡眠、排便、吃喝等生活习惯养成中必须把握的年龄标准，以及孩子在亲子依恋、自我意识、性别意识等重要心理发展的指标。

## 作者简介

朱棣云，中国家庭教育学会理事，中国家庭教育专家讲师团成员，浙江省家庭教育学会副会长。浙江省家庭教育讲师团副团长。对青春期孩子的家庭教育有丰富的经验和独到的见解。

## 目录

怎样才能怀一个健康、聪明的小宝宝？  
——为胎儿营造一个安全的生长环境  
孕妇为什么会做关于宝宝的噩梦？  
——积极应对孕期抑郁

胎教究竟有用还是没用？

——正确理解胎教的本质

有必要对刚出生的宝宝说话吗？

——宝宝认识世界和自己从听开始

怎样分辨宝宝的哭声？

——读懂宝宝无言的表达

奶水少了能不能给宝宝断奶？

——母乳喂养是妈妈给宝宝的第一份大礼

给宝宝断奶应注意什么？

——温柔断奶助宝宝安全过渡怎样才能怀一个健康、聪明的小宝宝？

——为胎儿营造一个安全的生长环境孕妇为什么会做关于宝宝的噩梦？

——积极应对孕期抑郁胎教究竟有用还是没用？——正确理解胎教的本质

有必要对刚出生的宝宝说话吗？——宝宝认识世界和自己从听开始

怎样分辨宝宝的哭声？——读懂宝宝无言的表达奶水少了能不能给宝宝断奶？

——母乳喂养是妈妈给宝宝的第一份大礼给宝宝断奶应注意什么？

——温柔断奶助宝宝安全过渡怎样掌握断奶以后科学喂养的标准？

——科学喂养的关键在于平衡膳食宝宝特别爱吃甜食怎么办？——控制好甜食的质和量

宝宝爱吃零食怎么办？——吃零食宜适当适量孩子不爱喝白开水怎么办？

——喝白开水让孩子的生命之源旺盛夏天宝宝特别喜欢吃冷饮怎么办？

——让宝宝养成正确消暑解渴的习惯孩子不爱吃蔬菜怎么办？

——培养孩子不挑食的好习惯孩子胃口一直不好怎么办？——吃饭需要“吊胃口”

孩子吃饭要人喂怎么办？——自己吃饭是孩子不可缺少的学习

孩子总是边吃边玩怎么办？——专心的好习惯从吃饭培养起宝宝吃奶爱咬奶头怎么办？

——帮助宝宝度过出牙烦躁期1岁宝宝还不长牙怎么办？——对症下药治疗乳牙晚出

2岁宝宝常流口水要紧吗？——正确诊断流口水现象20个月的宝宝还不会吞咽怎么办？

——吞咽也需要学习宝宝不肯刷牙怎么办？——培养宝宝良好的护牙习惯

5岁半孩子换牙是否有点早？——注意换牙期心理和习惯的引导

16个月的宝宝还不会屏尿正常吗？——正确把握如厕训练的敏感期

2岁宝宝不肯坐便盆怎么办？——循序渐进训练宝宝使用便盆宝宝便秘怎么办？

——以增强胃肠功能为本2岁半宝宝还老尿床有问题吗？——训练要与成熟同步

3岁孩子为什么又尿床了？——重视孩子倒退的精神因素半岁前的宝宝该睡不睡怎么办？

——建立、调整宝宝的生物钟宝宝睡觉易醒是怎么回事？——找对症结，对症下药

宝宝喜欢搂着睡怎么办？——培养宝宝躺在床上入睡的好习惯宝宝喜欢趴着睡怎么办？

——让孩子以自己喜欢的姿势睡觉家有夜猫子怎么办？——培养宝宝按时入睡的好习惯

宝宝白天不肯睡觉怎么办？——白天睡眠是夜晚睡眠的补充3岁孩子总爱赖被窝怎么办？

——培养快乐早起的好习惯怎样哄精力过剩的宝宝上床睡觉？

——突出睡前故事的催眠作用宝宝睡觉爱蹬被怎么办？

——让宝宝体会独自睡自豪感和舒适感宝宝为什么喜欢拍爸爸的脸？

——与宝宝积极“交流”10个月的宝宝总爱乱扔东西怎么办？

——扔东西是宝宝自发的学习宝宝喜欢玩插座怎么办？

——重视宝宝探索期的安全保护和教育错过了爬行敏感期，宝宝不会爬要紧吗？

——不会爬行的宝宝容易感觉统合失调12个月的宝宝不敢独自走路怎么办？

——鼓励宝宝跌倒了再来宝宝摔跤了不肯自己起来怎么办？  
——调整好宝宝摔跤时父母自己的反应宝宝走路老摔跤怎么办？  
——发展宝宝的动作协调能力宝宝出门就不肯自己走怎么办？  
——在建立安全感的基础上培养独立性孩子不规规矩矩走路怎么办？  
——让孩子在摔打中得到锻炼孩子不愿洗头怎么办？——解除孩子对洗头的不安全感  
孩子不肯洗澡怎么办？——从好玩到习惯5岁孩子饭前便后不肯洗手怎么办？  
——改变坏习惯贵在坚持孩子弱视是怎么回事？——关注视觉发育敏感期的保健  
1岁宝宝老要吮手指怎么办？——婴儿吮手指可顺其自然  
1岁宝宝睡觉离不开那条毛巾是怎么回事？——满足宝宝安全依恋的需要  
1岁半的宝宝为什么在电话里不肯叫妈妈？——别在安全依恋敏感期离开宝宝  
1岁半的宝宝为什么到晚上就嚷着要走？——妈妈在哪儿，宝宝的安全基地就在哪儿  
2岁宝宝睡前为什么就盯着妈妈讲故事？——安全感来自有条不紊的生活秩序  
3岁孩子老吃手怎么办？——以建构方式让孩子忙起来  
近2岁宝宝为什么好事坏事都往自己身上揽？——正确认识与引导宝宝的自我意识  
2岁宝宝偏要和家长反着来怎么办？——接纳宝宝的逆反2岁多的宝宝死不认错怎么办？  
——小心维护孩子的自尊心孩子为什么不懂老师的表扬？  
——读懂孩子自我意识发展的信号孩子说不得怎么办？——让孩子享受生命的尊严  
孩子犯了错也不能责罚吗？——避免家庭暴力对孩子的伤害  
为什么3岁孩子在幼儿园能做的到家里却不肯做？——让孩子在养成教育中获得成就感  
1岁多的宝宝爱玩小鸡鸡怎么办？——避免成人反应过度留下隐患  
为什么孩子爱看别人上厕所？——该对孩子进行性别角色教育了  
儿子想穿女孩子的裙子怎么办？——正确引导孩子的性别意识  
孩子爱玩“婚礼”游戏怎么办？——帮助孩子逐步丰富性别意识

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

5. 据研究，女性的最佳生育年龄在30岁之前。

过迟生育，胎儿致畸的凡险会增大。不过，只要身体足够健康，高龄孕妇也照样能够成功生育。

(1) 计划先行。对于一对健康的夫妇来讲，如想要宝宝，应提前三个月或者半年调整生活状态，调理、强壮身体，为怀孕做好准备。若夫妇有一方身体不够健康，则更应提前做准备。

(2) 对工作、身体、家居环境、生活习惯等做一个统筹安排，改变一垦不适宜怀孕的生活环境。如吸烟的戒烟；工作岗位有辐射的需更换；食的按照营养均衡的原则调整饮食结构，适当运动提高身体素质等。

(3) 夫妇双方相互关怀，放松心情，尤其丈夫对妻子要温柔体贴，使子心情愉悦，对宝宝的到来充满憧憬。

2. 怀孕后重视为胎儿营造安全的生长环境。

(1) 根据怀孕情况，在医生指导下做一些适度锻炼。孕妇适度锻炼（散步、游泳、骑自行车）和婴儿的体重之间有一定的关联。日常作息要有规律。

(2) 保证营养充足、均衡、全面。根据医生建议适当补充一些微量元素。

(3) 家庭温馨，夫妻和谐，关注孕妇的心理感受，使怀孕成为家庭最幸福的事情之一。

3. 重视为胎儿排除不安全的环境因素。

(1) 尽可能远离辐射，如电脑、手机、X光检查场所等。

(2) 谨慎用药。无论药物还是保健品，使用前向医生说明已怀孕的事实，根据医生的建议使用药物。

(3) 杜绝烟酒、毒品、激素、污染的环境等。

4. 定期产检，及时排除不安全因素。

(1) 重视产检，定时产检。

(2) 如有问题，及时上医院筛查原因，及早排除不安全因素。

5. 据研究，女性的最佳生育年龄在30岁之前。过迟生育，胎儿致畸的风险会增大。不过，只要身体足够健康，高龄孕妇也照样能够成功生育。

(1) 计划先行。对于一对健康的夫妇来讲，如想要宝宝，应提前三个月或者半年调整生活状态，调理、强壮身体，为怀孕做好准备。若夫妇有一方身体不够健康，则更应提前做准备。

(2) 对工作、身体、家居环境、生活习惯等做一个统筹安排，改变一垦不适宜怀孕的生活环境。如吸烟的戒烟；工作岗位有辐射的需更换；食的按照营养均衡的原则调整饮食结构，适当运动提高身体素质等。

(3) 夫妇双方相互关怀，放松心情，尤其丈夫对妻子要温柔体贴，使子心情愉悦，对宝宝的到来充满憧憬。2. 怀孕后重视为胎儿营造安全的生长环境。

(1) 根据怀孕情况，在医生指导下做一些适度锻炼。孕妇适度锻炼（散步、游泳、骑自行车）和婴儿的体重之间有一定的关联。日常作息要有规律。

(2) 保证营养充足、均衡、全面。根据医生建议适当补充一些微量元素。

(3) 家庭温馨，夫妻和谐，关注孕妇的心理感受，使怀孕成为家庭最幸福的事情之一。3. 重视为胎儿排除不安全的环境因素。

(1) 尽可能远离辐射，如电脑、手机、X光检查场所等。

(2) 谨慎用药。无论药物还是保健品，使用前向医生说明已怀孕的事实，根据医生的建议使用药物。(3) 杜绝烟酒、毒品、激素、污染的环境等。

4. 定期产检，及时排除不安全因素。(1) 重视产检，定时产检。

(2) 如有问题，及时上医院筛查原因，及早排除不安全因素。

1. 怀孕之前夫妻双方都要慎用药物。通常人们都知道怀孕时应慎重用药，但对怀孕之前用药就知之甚少。其实，很多药物包括避孕药均会影响精子的生存，或使畸形精子数目大大增加。男性不育症、习惯性流产，其中部分原因就是精子受损所致。睾丸中含有药物的精液，可通过性生活排入阴道，经阴道黏膜吸收后进入女性血液循环影响受精卵，使低重儿及畸形儿发生率增高。2. 不要过度依赖“产检”。应该重视围产期检查，但不可过度产检，以免“打扰”胎儿生长。一般情况下，从怀孕到生产，四五次B超检查就够了。3. 不要“被成为”“大熊猫”。家人或孕妇本人对怀孕过分紧张，以至于把孕妇当做“国宝熊猫”，处处呵护，生怕碰着、

撞着，基本的活动都取消，大量补充营养，这样反而不利于孕期健康。

1. 职业性或环境中的有毒物质会损伤精子或卵子，使其中的染色体发生畸变。所以，凡从事毒理实验的研究人员、医院的麻醉师、手术室的护士，以及接触铅、汞、苯、镉、锰、砷、有机溶剂、高分子化合物的夫妻，或患有射线病、慢性职业中毒及近期内有过急性中毒等的女性，最好在怀孕前6个月调换工作岗位。2. 目前有些对精子或卵子有害的职业因素还未明了。因此，曾有过两次不明原因自然流产的女性，准备怀孕时，最好于孕前3个月离开工作岗位。3. 从事喷洒农药除草剂的工作人员或远航归来的海员，由于睾丸中的精子受损，而受损精子至少70天左右才能从体内排除干净，所以在此期间应避免让妻子怀孕。

年龄：年龄是不孕不育的一个重要因素。女性的“生育窗”为20~30岁。一般情况下，保持正常性生活的育龄夫妇第一年怀孕的几率是86%，第二年怀孕的几率是96%。超过最佳生育年龄，则怀孕几率逐年下降。

流产：据调查，在所有的不孕症中，继发性不孕占了60%~70%。流产是一项创伤性手术，多次人工流产可能造成子宫内膜变薄、术后感染导致的输卵管阻塞、闭经甚至不孕。……P3-5

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)