

# 《关注人一生的心理学——从成长成才到成功》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510053719

## 内容简介

《关注人一生的心理学:从成长成才到成功》为作者二十年心血之作，全书由“关注人一生的心理学”、“成长的历程”、“成才的门道”、“成功的力量”和“幸福与心理关怀”五部分组成，内容涉及脑科学与科学用脑、学习与智力开发、人际交往、语言表达、人格修养、心理危机的应对和情感压力的化解、心理关怀等内容，是一本关注人一生发展的心理学大众通俗读物。

## 作者简介

吴月明，广东茂名人，心理学讲师。1991年毕业于南京师范大学教育系，曾在中学和师范学校任教，后在教育行政机关办公室从事文秘、宣传和语言文字工作，现任市考试中心副主任，市教育作家协会副主席。2007年被国家语委、省教育厅分别授予“全国语言文字先进工作者”和“广东省语言文字工作先进个人”荣誉称号。出版个人第一部红学专著：《红楼人生解码——情场、职场、官场、商场》，获茂名市第三届优秀文艺作品（文学评论）奖，系《小学开放型教法荟萃语文篇》一书“开放型作文教法”的主要撰稿人。《故事里的心理学》为其出版的第二部个人专著。

## 目录

### 第一部分 心理学的智慧

第一章 故事里的心理学——从故事看人生

第二章 智慧之灵——脑与心理

第三章 从偶然到必然——人生必经的七个心理发展期

### 第二部分 学习的潜能

第四章 学习其实很简单——关于智力与学习的心理学

第五章 处处留心皆学问——如何集中学习的注意力

第六章 记忆有方——记忆是怎样炼成的

第七章 作文可以这样玩——如何不再怕作文

第八章 数学其实很有趣——如何爱上数学

第九章 说好英语并不难——如何改变英语的“聋哑现象”

### 第三部分 心理的力量

第十章 来自内心的声音——意志与信念的力量

## 第十一章 干得好更要说得好——言语的力量

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)