

《改变运气的按摩&化妆法》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802208131

编辑推荐

全亚洲首印30万册
连续35周荣获韩国女性*喜爱的畅销书冠军
妆出好姻缘! 出好工作!
我的**本按摩美妆教科书
轻轻松松改变女人平凡无奇的命运。

内容简介

人的面像虽不是一成不变的，但是如果想要试着改变它，靠的也并非是那所谓的命运!所谓改运，就是要在我们强大的决心和意志力下，通过简单的化妆方法，让自己的人生得以朝着更加美好的方向前进!通过自己的面相打开未知世界的大门，为自己逢凶化吉。哪怕是一点小小的改变，都可能会对你的将来造成极大的影响!

本书想要传递给你的，不仅仅是让你看上去更年轻的方法，或是怎么打扮更漂亮的秘诀，而是给你一个想要真正改变的勇气和信心!深入了解隐藏在面像中的秘密，掌握彻底改变的方法，用简单的化妆加以修饰，从而达到真正的改变!

书中记录的每一个方法，都是极简单、极有效的。仅仅是靠自己的一双手，通过对脸部肌肉进行按摩，便能逐渐恢复肌肤往日的光泽与弹性。每一个按压动作，都能促进脸部的血液循环，令每一寸肌肤更加紧致，一次性解决浮肿、皱纹、松弛等女性肌肤问题，让每一位女性都活出全新的自我。

每天坚持20分钟，每5天为一个疗程。按照书中的方法加以练习，每一天都在改变，每一个改变都能亲眼见证!改运，就是这么简单可行!

作者简介

林翰爽 自幼跟随父亲，潜心学习阴阳五行之术。

曾经在韩国乐天集团、三星集团、现代汽车公司等全球知名企业担任讲师。现在主要从事各类演讲活动，她的《讲师的管理才能》&《企业领导者的才能》都赢得了韩国大众的一致好评。

目录

CHAPTER 1 变化表情，人生也会发生变化

CHAPTER 2 改变运气的表情与化妆化：开运妆容

CHAPTER 3 表情改变运气

在线试读部分章节

CHAPTER 1 变化表情，人生也会发生变化

01 我的容颜我来负责

1 容颜的时间可以自行推迟

世界上的万物都是从上往下落的，人的皮肤也不例外。随着年龄的不断增长，皮肤的弹性也在下降，脸上的肉开始慢慢下垂，骨骼变得松弛，相应的皱纹也就产生了。观察脸上生出的皱纹可以看到岁月在我们脸上留下的痕迹，可岁月却听不到我们心中的抱怨。在这本书里将向大家公开可以让容颜自行推迟衰老的神奇魔法。

人的左右手各为阴阳，双手用力搓动的话，从脖子到后背便会感觉到发热。这时所产生的气血快速流动到全身，所产生的能量对健康大有益处。将揉搓后带有热量的双手放在希望改变的部位进行揉搓或提拉，这种自发性的脸部矫正运动可以让脸内部的经络得到更好的疏通，从而通过揉搓或提拉让脸部的肌肉变得更紧实。另外，燃烧脂肪还可以让皮肤恢复弹性，矫正面部，让我们的容颜一点点变得更年轻。如果持续这样的运动，那么脸部的形态就会在不知不觉中达到矫正的效果。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)