

《判断力》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年08月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787548401926

丛书名：心灵励志袖珍馆.第2辑

编辑推荐

根据现代人普遍的观点，这种称做“判断力”的特质可以理解为人类面对是非问题时所作出的合理判断，这种判断力不受逻辑思维或者个人偏见所左右。它是上天赋予人类的无价的礼物；判断力本身就是一种珍宝，它只是在应用出来的时候才会彰显其宝贵的价值。

在本书中，源赖朝会指导读者克服在理解力方面可能困扰他们的缺陷。他会告诉读者怎样获得并开发判断力以及实用的领悟能力，并如何在日常生活中以及商业界进行实践。

内容简介

判断力是一个人诸多能力的综合体：感知能力；记忆；思想；警觉；演绎；预知；推理；判断。它展现了一个人长期所形成的习惯性的常识判断。

开发判断力的必备条件包括：认清局势的本领；专注的能力；敏锐的感知能力；推理能力的练习；估测能力；冷静的头脑；自制力，等等。

一旦培养出这些特质，人就能够获得高度敏锐的悟性和实用的判断力，就能够洞悉事物的本质，并以恰当的方式处理问题。

作者简介

源赖朝(1147～1199)，日本镰仓幕府的第一代将军。在经历二十年流放之后，成功击败平氏，创建镰仓武士政权。作为一个流放犯，崛起于乱世之中，最终成为声名显赫的统率全日本武士阶级的将军，其功绩和成功的方式，一直为史家所称道。

目录

第01课 何谓“判断力”

第02课 战胜幻想

第03课 开发你的推理能力

第04课 判断力和冲动

第05课 多愁善感的危险

第06课 日常生活中判断力的实用价值

第07课 推理的力量

第08课 如何习得判断力

第09课 判断力与行动

第10课 最为精明的商人

第11课 判断力和自制

第12课 判断力不排斥雄心壮志

在线试读部分章节

在一个美丽的夜晚，源赖朝正在师父朗侯的花园里漫步，倾听一些明智的劝告，这些劝告是他熟知的赋予寓言吸引力的方法。这时，他突然间停下来去讨论那块被园丁略微忽视的地方。

就在这块地上，寄生植物需要依附其他植物生长，凭借卷须攀上灌木丛、紧紧捆住花的关键部位。

只有少数的寄生植物能触及一束密密麻麻的秸秆的中心，或者延伸到长在墙上结小葡萄的蔓生植物的内部。

有一株植物是单独生长着的，它的花开得有些寥落，叶子生得很粗糙，即使在精力旺盛的野生草木附近依旧茁壮繁茂，由于它的骨子里散发出一种坚忍不拔、无所畏惧的生命力，它看起来有效避开了那些危险有毒的寄生植物的骚扰；同时它的荫庇也不受那些有毒无用的蔓生植物青睐。

看到这些，源赖朝说道：

我的孩子，仔细看看吧，学着怎么接受大自然所赋予我们的智慧。寄生植物代表着一种疏忽大意，这种疏忽大意与意图中最好的部分所丧失的力量相互抗衡着。

然而，力量可以有效地克服那种与日俱增的障碍；力量规划出在纠结里挣扎求存，在重重困难的中心崛起繁荣的过程，这个过程惊艳而强大。

在穿越艰难险阻、克服众多困难以后，野心与胆识就显露锋芒。

“判断力”并不需要努办追寻，它会在平和的气氛中彰显出来，远离难缠的障碍和网罗的纷扰。

它的花朵并不像其他植物那样招摇，但它绝对不能容忍自己被野生的枝子所埋没。

它很容易就产生了鹤立鸡群的效果，因为它与乌合之众保持距离。

它很谦逊，但很独立，小心地避免被卷入阻碍植物开花生长、有可能减少寿命的纷争当中。

有一种荒谬的偏见认为“判断力”所展现的内心素质很差。

这种错误认识来源于这种现象：“判断力”可以调整心态去适应高贵的观念，也可以习惯最基本的思维方式。

对于那些被赋予判断力的人来说，他们得到的是一种可将任何事物归类的能力。

判断力也并非低估感情的影响，没有夸张地将感情的作用归为虚无。

判断力允许我们带有保留意见去考虑假设的原因，果断地拒绝采用虚伪的武器作为手段。

在一个美丽的夜晚，源赖朝正在师父朗侯的花园里漫步，倾听一些明智的劝告，这些劝告是他熟知的赋予寓言吸引力的方法。这时，他突然间停下来去讨论那块被园丁略微忽视的地方。就在这块地上，寄生植物需要依附其他植物生长，凭借卷须攀上灌木丛、

紧紧捆住花的关键部位。只有少数的寄生植物能触及一束密密麻麻的秸秆的中心，或者延伸到长在墙上结小葡萄的蔓生植物的内部。有一株植物是单独生长着的，它的花开得有些寥落，叶子生得很粗糙，即使在精力旺盛的野生草木附近依旧茁壮繁茂，由于它的骨子里散发出一种坚忍不拔、无所畏惧的生命力，它看起来有效避开了那些危险有毒的寄生植物的骚扰；同时它的荫庇也不受那些有毒无用的蔓生植物青睐。

看到这些，源赖朝说道：我的孩子，仔细看看吧，学着怎么接受大自然所赋予我们的智慧。寄生植物代表着一种疏忽大意，这种疏忽大意与意图中最好的部分所丧失的力量相互抗衡着。然而，力量可以有效地克服那种与日俱增的障碍；力量规划出在纠结里挣扎求存，在重重困难的中心崛起繁荣的过程，这个过程惊艳而强大。

在穿越艰难险阻、克服众多困难以后，野心与胆识就显露锋芒。“判断力”并不需要努力追寻，它会在平和的气氛中彰显出来，远离难缠的障碍和网罗的纷扰。

它的花朵并不像其他植物那样招摇，但它绝对不能容忍自己被野生的枝子所埋没。它很容易就产生了鹤立鸡群的效果，因为它与乌合之众保持距离。它很谦逊，但很独立，小心地避免被卷入阻碍植物开花生长、有可能减少寿命的纷争当中。

有一种荒谬的偏见认为“判断力”所展现的内心素质很差。这种错误认识来源于这种现象：“判断力”可以调整心态去适应高贵的观念，也可以习惯最基本的思维方式。

对于那些被赋予判断力的人来说，他们得到的是一种可将任何事物归类的能力。

判断力也并非低估感情的影响，没有夸张地将感情的作用归为虚无。判断力允许我们带有保留意见去考虑假设的原因，果断地拒绝采用虚伪的武器作为手段。

培养判断力的人不会拒绝承认错误。人一般可以断定，有判断力的人很少走歪路，因为他们将明辨是非的能力锻炼纯熟，可以控制自己不偏离心中的看法。

这时，源赖朝没有再用他最喜欢的论证方法，而是换了一种象征的手法来对我们说明：

判断力应该怎样定义：判断力是中心意识。判断力的目的是把所有的印象聚集与联合成一种情绪——对真理的渴望。

对于一个有判断力的人来说，一切都可以归结为一种思想：直接而单纯的爱。所有的思想都是有关联的。这两种情绪的优势就是可以使一个人下定决心，尤其是在两种情绪表现出来的时候，更加使他们内心坚定。判断力允许我们逃避那些使决定左右摇摆不定的恐惧感。除去使意志动摇的消极情绪，而且还会准确无误地指出应该培养的态度。

源赖朝的心中豁然开朗了，他接着说：

判断力因个人的性格而异，与此人的周围环境与所受教育有关。

一个阶级中人们的判断力与相邻阶级人们的判断力是不一样的。某种习俗在日本看来十分正常的，但对于那些西方人来说可能颇有攻击性，即使作为日本人的我们也会有这样的偏见，也许欧洲人会适应某些习惯，但我们却会感到不舒服。

具有判断力的人，会小心不去强烈地攻击那些将自己的传统视为原则的人。然而，如果批评直接针对的是那些信仰，会导致自己的判断力看起来不合适，那么这些批评就要有所保留，并且需要以谨慎的态度去对待，因为这些批评只是一种带有建议性的责备。

判断力因外在的表现不同而有差异，这种不同产生于个人受教育的程度。一个日本王子对某事物作出的判断不可能和一个来自社会底层的人的判断相同。

同一个对象由于所属的阶层不同而变得可取或者不可取。

人们必须相信判断力要被排除在两个这样的不相容意见之外吗？不是的。一个想法按照不违反公认的最合乎逻辑的原则，可以由判断力决定拒绝或者接受。如果正如经常所见的情形，一个想法遭到拒绝只是因为它已经属于过某个特殊环境群体，那么判断力

根据群体的法则，认识到想法被接受之前，这个观点必须先得到纠正。

另外，源赖朝提醒我们注意一种特殊的环境。

判断力，是一种解决问题的艺术而不是制造问题的艺术。

很多人发明出独创的设计，却很少对这种设计进行试验。但是，一旦实际需要，这种科学家和天才们发明出来的独创的设计，就会以最令人振奋的、决定性的方式介入。

判断力是辨别力的主要因素。

因此没有判断力，就不能对一个主题的问题或者重要性作出评判了。只有通过判断力的帮助，才能够辨别问题的实质，寻求合适的分析，获得一个对问题精确完美的解析。

最后一点是至关重要的，在生活的任何情况下，判断力都具有裁判的功能。如果没有准确性，那么判断力就不能得到令人满意的开发，因为判断力会被错误频繁地打断，这是由于缺乏在表达方面的精确性而引起的。 P3-9

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)