

《孕育圣经（怀孕圣经和育儿圣经精华内容合订本，从孕前到宝宝3岁，当当网全国首发）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533158033

内容简介

- *、最权威的怀孕、分娩、育儿全程指导。
- 超清晰B超图片、详尽的手绘图解以及精美的照片，直观地展示怀孕及宝宝的点滴变化。
- 分步骤图解，手把手教您成为怀孕、育儿专家。
- “父母需要做的事情”、“图表”、“清单”、“禁忌”及“专家建议”等专栏让新手父母在实际应用中更加得心应手。

目录

第一部分 怀孕经

第一章 成功怀孕

怀孕早期

产前保健

产前检查时间表

妊娠最初几周

第二章 怀孕日历

宝宝是如何出生的

孕期检查和步骤

胎儿监测

第三章 孕期身体

妊娠带来的变化

常见反应的处理

夫妻感情

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一部分 怀孕经

第一章 成功怀孕

怀孕早期

在怀孕早期，尽管孕妇的身体感觉可能和平常不一样，但也不会有什么特别的迹象。早孕测试可以知道准确的结果，但是如果一个人的月经周期不规律或者在刚刚怀孕时，测试结果也许会是阴性。如果仍然感觉自己可能怀孕了，可以在5~7天内重复测试，也可以让医生做血液化验或妇科检查。

妊娠测试盒

测试怀孕的方法很多，都是检测人绒毛膜促性腺激素(HCG)——一种由发育中的胎盘分泌的激素。有的测试在月经周期没来的第一天就可以进行。使用早晨的第一次尿液进行检测最准确，因为晨尿最浓，即使微量的HCG也能被检测到。检测的方法是：首先用干净的容器收集尿液，用测试盒中附带的滴管吸几滴尿液到长条形测试条的小窗口上；另一种方法是手持测试条放入尿液中。结果会在几分钟之内显示出来，小窗口中会出现色带(线)。测试条上还会出现另外一条标志线，提示测试操作是否正确。

推算预产期

怀孕从最后一次月经周期(LMP)的第一天开始计算，平均为280天。

下一页的表格显示推算的预产期(EDD)。推算方法是首先在黑体字中找到最后一次月经的第一天，然后找到其下面一行中正对的那个日期，这就是预产期。例如，如果最后一次月经的第一天是11月1日，那宝宝的预产期将是下一年的8月8日。……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)