

《夫妻必备私房书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537534734

内容简介

“食色者，性也。人之大欲存焉。”早在2000多年以前，古人就已有如此科学的论断。可见，性是人类基本需求，每一个健康的成年人都有满足这一欲望的需求。又因其乃夫妻间的房事之乐，所以，自古以来，性都是一种难登大雅之常的隐秘之事。其实，拥有快乐美好的性生活是每一对健康夫妇的希望与梦想。

本书从两性的生理构造入手，科学、全面地论述了新婚性生活、夫妻生活与优生、避孕与节育、两性性心理、夫妻不同阶段的性保健、如何共同营造“性福”的夫妻生活、排除影响夫妻生活的性障碍、性疾病以及家庭自助性保健秘方等9个方面。重点论述了夫妻生活中的性技巧、夫妻性艺术，让大家对性有一个科学的认识，从而创造更加和谐的夫妻生活。

目录

第一篇 夫妻生活从新婚开始

了解配偶的身体

男性

女性

新婚心理咨询

婚后心理

须知男女有别

新婚夫妻间的心理倾向

协调夫妻的不同习惯

夫妻都需调适

正确对待配偶的隐私

夫妻生活十忌

顺利度过婚姻磨合期

新婚性爱课堂

正常性生活具备的条件

阴茎大小并不影响性生活

睾丸大小并不影响性生活

女子性欲与月经周期

乳房大小并不影响性生活

男性性反应基础

男性性反应

女性性反应基础

女性性反应

性高潮

性生活的结束工作

性生活禁忌

第二篇 夫妻生活与优生

健康的夫妻生活

性爱的十大益处

.....

性生活与优生

男性不育

女性不孕

第三篇 避孕与节育

受孕与避孕

常用避孕方法

其他避孕法

第四篇 两性性心理

男性性心理

女性性心理

夫妻性心理

性心理障碍

第五篇 夫妻不同阶段性保健

夫妻性保健六要素

新婚期

围生期

更年期

老年期

第六篇 夫妻共同营造性福生活

和谐的家庭生活

和谐的夫妻生活

夫妻性技巧

夫妻性艺术

走出性误区

第七篇 两性难言之隐

男性性功能障碍

女性性功能障碍

房事自我保健

第八篇 难以启齿的性疾病

觉见性病

非性病性疾病

第九篇 家庭性保健秘方

性保健药膳

性保健药酒

性药物与方剂

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)