

《灵性亲密关系（张德芬、李宜静、张馨月推荐！  
如何在爱情与婚姻关系中疗愈、成长、彼此支持，  
活出真实的自己！）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508073392

## 内容简介

Tara一步一步地引导我们，带着意识与觉知，向内在观看自己为何吸引这些关系来到生命中，这些关系又如何能帮助我们成长，并了解自己。当我们得以站在更高的角度观看每段关系时，终将发现，不论结局为何，任何关系与任何人，都弥足珍贵。

## 作者简介

李安妮 (Tara Ann Lee)

出生于台湾，九岁移民到美国，是国际上少数同时接受过美国心理咨询训练，以及东方正统佛学、瑜伽与道教气功训练的身心灵导师。她将东西方专业学理与疗愈经验融合在一起，从1999年开始教导学员如何在日常生活中修行，找回与生俱来的爱，鼓励每个人信任自己的天赋和智慧，勇敢做自己。拥有美国心理学硕士学位，\*身体心理学与超个人心理学，拥有美国知觉传动心理治疗学院的创伤复原的证照。目前在世界各地教授一系列的身心灵成长课程，著有《成为完整而性感的女人：唤醒爱、智慧、性能量的十堂课》。

## 目录

前言 爱情修炼道

第一章 危险的吸引力

心有灵犀，但不适合当伴侣的情人

为什么我想在意大利禁欲？

小心三种荷尔蒙易使你太早进入关系

男女之间四种不同的来电

有吸引力不等于「灵魂伴侣」

小心你爱上的是对方的灵性美而非他的人

性与心很难不连结

第二章 关系好坏取决于意识的高低

何谓支持彼此活出最高版本的自己？

三种意识层次的女人与男人

关于臣服的误解

### 第三章 进入关系的动机会决定关系是否健康

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)