

《让他第二次再约你（一部全面提升女性魅力指数的“约会圣经”）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787214067098

编辑推荐

入《纽约时报》年度畅销榜！

优质单身男士、潜力生意伙伴、社交合作对象，**次约会，统统搞定！

面对现代约会文化，你需要更新的约会知识！

面对你心仪的那个他，你需要更多的自信训练法！

面对不同的约会对象，你需要更有技巧的施展魅力！

没有约会怎么办？

——大胆走出去，发挥你的想象力，到你意想不到的地方制造*浪漫的完美“邂逅”！

优质男人都“躲”在哪里？

——找到西装男、沙滩男、名流男等各类优质男*爱出没的地方，优质男人的GPS就在你手里！

家长、朋友介绍的对象靠谱吗？

——如果你不开口问，就永远不知道谁会愿意帮你！人们都喜欢掺和别人的事，你就让他们掺和吧，也许黄金单身汉就在他们的人脉资源库里。

他打电话来了，我该怎么办？如何看上去平心静气？如何让他发起谈话？我到底该说多久？

——摆平你约会的“十万个为什么”，让你步步为营、魅力逼人。

内容简介

约会1000余次，98%的人开口再约她！“异性约会”教母麦克·罗杰斯首度公开完美约会全攻略！

罗杰斯把约会当成一种科学，在她的新书里与读者分享她第一次约会的秘密经验：第一次通话就让他记住自己的迷人风格；第一次约会，如何着装；第一次约会时，所有话题都围绕他；合理使用身体语言、手势和语气语调交流，让他明白你的心思；适度地恭维他；要清楚第一次约会的“度”……

本书问世以来，屡次登上亚马逊社交礼仪类排行榜，被无数单身女性读者奉为必读书，更在专业研究领域内被广为征引。

作者简介

维多利亚·麦克·罗杰斯（Victorya Michaels Rogers），约会兼两性专家，曾在美国加州大学洛杉矶分校的娱乐研究和表演艺术系进修班任教三年，并在好莱坞的经纪公司工作了十多年，客户包括很多赢得大奖的电视和电影从业人员。她常在美国各地演说，帮助单身人士了解如何做出和恋爱有关的选择。

罗杰斯本人有着从没有约会，到被奥斯卡奖得主、摇滚歌星、运动员、传教士等追求，不断地约会，直到找到自己生命的另一半的传奇·历。著有《找到你的真命天子》（Finding a Man Worth Keeping）。

目录

引言 第一次约会之前

第一章 魅力女神吸引力

好男人都过来，坏男人全走开

抓住那该死的三秒钟

有勇气：告诉自己“是，我能做到”

有自信：让人感到“我现在这样很舒服”

有主见：做自己认为值得的，而不是别人认为对

有掩饰：通过调情暗中鼓励男人追求你

第二章 男人都是视觉动物

我不想骗你，外表的确很重要

有魅力：先俘获男人的眼，才能收拢男人的心

你必须关心自己的外表

看看镜中的自己，准备从头到脚大改变

做好三件事，你会看起来更美好

[显示全部信息](#)

媒体评论

“我写这本书的目的就是想确切的告诉你该如何吸引别人约你，以及如何让你在约会中完美地表现自己！”

——罗杰斯

PART 1

你是在约我吗？

你是否摸不清他是邀请你去什么地方？是一群人的小聚会还是去一个AA制的活动，或是一个真正的约会？那你就开口问清楚：“你这是在约我么？”没错，你这么做是有点让他为难，但是你能根据他的回答很快恢复轻松的局面；再说，难道你不想知道他的答案么？难道你愿意自己瞎猜，再等他出现以后弄得你很尴尬？还是你愿意去了那个派对之后才发现，除了你之外他还邀请了很多女孩？

如果他回答之后，你还是不确定这是一个约会还是一个朋友之间的小聚，那你可以调侃他，“杰森，你这是在约我吗？还是我要自己带上钱包？”你表现得很轻松戏谑，所以如果他说只是那种朋友之间的，你可以笑着说“看来今天不是我的幸运日啊。”这样你就能让他知道，只要他准备好了就可以约你，你会答应的，同时这次你也没有因为他没约你而黯然神伤。你还是可以和他一块去，但是要准备好自己付钱，除非他改变主意决定请客。

作为一个迷人女人，现在你要学着注意观察周围或眼前的事。当你第一次和某位男士聊天，如果他请你和他一块去做某事，注意他的用词。如果你们在一群人中间，他说请你一块去，你要看着他的眼睛——当他说一起去的时候，是指所有人，还是指你一个人？如果你觉得自己没弄明白或刚才太慌乱了，你就看着他的眼睛问他，“不好意思我没听清，你刚才说什么？”不要用一种惊讶的语调，而是用一种平常的询问口吻。如果他说，“我们都去，你愿意和我一块去么，”他很可能是请你当他的女伴。如果他说，“我们都去，你也来吧？”他很可能只当你是普通朋友，或者他还没准备好更进一步正式约你。

还有一个办法能明白他的意思，就是直接看着他的眼睛说，“听起来很有趣，只是我们俩去，还是我们一群人一起？”记住，你说话的语气很重要。即使这位男士看起来很自信，说不定他只是在装样子，他实际上还没有勇气开口约你，所以你的语气一定要轻松自然。

即使你觉得很丢脸，但在他面前要装作没事，回去以后再慢慢恢复。这次绝不会是你最后一次脸红。就当它是你的学习经验，以后想起来会很有趣的。

他打电话来了，然后怎么办？

在过去10年间，电话变化很大。呼叫转移、呼叫等待，还有手机的出现让人几乎不会错过任何一个电话。你再也不用呆在家里等电话，也不用再害怕你不在家的时候错过电话，电话响了，它就在你手边。如果你很忙，语音信箱也可以为你留言。

PART2 他打电话来了，然后怎么办？ 在过去10年间，电话变化很大。呼叫转移、呼叫等待，还有手机的出现让人几乎不会错过任何一个电话。你再也不用呆在家里等电话，也不用再害怕你不在家的时候错过电话，电话响了，它就在你手边。如果你很忙，语音信箱也可以为你留言。

让他发起谈话 打过招呼以后，让他先说。他也许是个“直奔主题”型的男人，也许他想先和你聊一会，熟悉一下，也许他很紧张，不知道该说些什么。如果10或15秒钟

时间他都没说话，你就必须要说话了，你可以聊聊你们是怎么认识的，或聊聊介绍你们认识的那个人。这样才能继续对话，但还是要让他驾驭你们的谈话。记住，你是想等他约你。不要滔滔不绝地说话，我们女人总是容易这样。是的，你可以参与聊天，但你的回答不要太长。你回应他的话或他的问题，可以是一两句话，不要每次只回答一个字，但也不要每次都长篇大论。打电话是为你约会做准备活动，它就像一个试镜，所以最好不要太长——要让他想更多地了解你，你不要把全部剧目都表演出来，让他生厌。

准备好了吗，你可以约我了 你是不是觉得你等得头发都白了他还没提出约你出去？他是否每次电话里都只说些无关紧要的话？如果你们已经打过几次电话，而他还是没有说到重点，那么你可以帮帮他，把他往重点上引。如果你们还没有见过面，你就可以说，“很高兴和你聊天，我很期待和你见面。”然后停一会，等他回答。如果你们已经见过面但还没有约会过，你可以说，“很高兴你能打电话来，我希望哪天我们能一起出去。”然后等他回答。如果他说得很含糊，比如“我希望改天能我们一起聚聚，”你就说，“好啊，哪天？”或者，“好啊，你哪天方便？”但如果他没说过这些话，你也别咄咄逼人。如果他说，“那么，我就不耽误你了，”或者“我得挂了……”你别说话，等着他的下文——也许这时他就要说重点了。你不会想去打断他，让他无法约你吧。即使你们第一通电话结束时他没有提出约会，也没有关系。或许你会觉得郁闷，但是这并不会破坏你们的关系。你想让他开口，那么就顺其自然说再见。你已经让他知道，如果他下次还愿意打电话来，大门随时敞开。很可能他会立刻采取行动，开始计划。

不要接受最后一分钟的约会 如果男士在周三或者周四的时候约你在周末见面，你最好说你已经有计划了，但希望能改天见面。你希望他能明白你的意思，不用说得那么直白——那就是，你的活动很多，如果他想让你在周末腾出时间来见他，那他就得提早约你。同样，你不需要解释你的其他计划。你的计划可能很无聊，看电视，洗衣服，赶工作，写日记，或打扫房间。你只要很甜美地说，“哦，我希望我可以去——这听起来很棒——但是我已经有了安排了，我们能换个时间么？”他必须是非常想约你，才会提前安排。你并不是在责怪他或告诉他——在最后一分钟才来约女士是不尊重人的表现。不，你只是有掩饰地把你的信息传递过去，暗示他你很忙，不是很容易就能约到，如果他想追你，那他就得早点预约。这一点很重要，你不能说一些暴躁的话，就像“我今晚没空见你，谁让你没有早点约我，没有女人会接受临时的邀请。”那样会把“游戏玩家”踢出局的。你要让他自己弄明白——并不是因为你在玩游戏，而是因为你知道自己值得男人优先考虑。如果你随叫随到，你的男人就不会尊重你，也不会珍惜你。如果你为了他放弃所有事，你就在传递给他一个信息——他是你的全部，你生命中其他事都不重要。事情不能变成这样，尤其是在刚开始的几次约会中，因为那时他对你来说还没有那么重要。绝对不要取消和朋友们的约会，那对你的朋友是很不礼貌的，同时，你这么做会再次传递给他这样信息：他不需要提前约你。迷人的女人都是聪明、活泼的，并有值得交往的朋友们。只不过多了一个约会对象，这并不意味着你就要改变自己对待朋友们的方式。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)