

《靓丽(Spring灿颜计划)》

书籍信息

版次：1

页数：95

字数：

印刷时间：2003年04月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504841889

目录

特殊肤质特殊美容法

特殊肤质不用愁

特殊美容法展现你不一样的美

饮水美容/微笑美容

从头教你跳“春之美颜曲”

影响皮肤的因素

护肤第一步：测测你的肤质

不同类型肌肤的保养知识

1小时教你做个Super美容专家

SO EZ保养术，QUICK养成一个健康的漂亮美眉

熟悉适合自己的皮肤护理

保持中性皮肤的基础护理

阶段性的护理方法

美丽的谎言辩真假

四季美丽不打烊

简单护出好容颜

新春有个新面孔

斑班点点大扫除

痘痘急救站

问题肌肤让我变成苦瓜脸

轻松解决背部的痘痘

“小黑皮”的变脸术：美白要从春开始

11类眩靚妹妹的扮靚“小心眼”

我的青春不会老

皮肤为什么会老化？皱纹又因何而产生？

除皱保养宜趁早 消除皱纹不是梦

食物去皱保容颜

消除皱纹有妙法

“表情”护肤6绝招

妆型跟着脸型走，让你与众不同

威娜时尚发型速递

26年字母养颜法

让你的肌肤“水”起来

我的美丽睡出来
拯救身体的“灾区”

我的美丽洗出来

美体沐浴你问我答

快乐沐浴对付你的小疾病

健康美容新时尚

端正蔬菜吃法，对营养流失

旅途中的美容小秘诀

2003春夏时装系列发布

诱惑女孩，魅惑指数初体验

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)