

《0-1岁育儿全程指导》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530430224

编辑推荐

科学实用，体贴细致，新妈妈必备。

内容简介

初为人母，新妈妈们沉浸在幸福、喜悦之中，可是也会因为一些问题而不知所措，心急如焚，所以新妈妈们一定要了解孩子的成长，掌握必备育儿知识，才能给孩子最好的呵护。本书详细地介绍了0~1岁婴幼儿的生理、心理发展状态及居家护理，让每一位新妈妈都胸有成竹，跟上孩子成长的脚步。

目录

Part 1 新生儿

新生儿

发育

头围、胸围

皮肤

大囟门、小囟门

脉搏、呼吸

体温

排便、排尿

感觉器官

睡眠

照顾

健康

反射动作

营养

疾病

特殊婴儿

早产儿

早产儿的原因

出院后要进行定期检查

过期产儿

胎内过期消瘦的婴儿

小样儿

巨大儿

未熟儿

双胞胎

新生儿期的常见疾病

分娩障碍引起的疾病

新生儿窒息

血型不合引起的重症黄疸

出血性疾病

感染引起的疾病

新生儿期不必担心的异常

新生儿黄疸

泌乳

溢奶、吐奶

新生儿几月经

性器膨胀

鹅口疮

“马牙、螳螂嘴”

新生婴儿的日常生活

怎样剪指甲？

空气浴的时期

婴儿体操是否会造成股关节脱臼呢？

日光浴的效果

哺乳瓶与奶嘴的消毒应至何时为止？

家庭医生的选择方法（3个月）

耳朵的清洁，用棉花棒在耳垂或耳孔附近将污秽擦掉

轻轻抚住头部，用棉花棒蘸婴儿油清洁鼻孔

婴儿车对智能有坏影响吗？（8个月）

Part 2 成长中的宝宝

1个月

发育

睡眠

感觉

营养

照顾

健康

疾病

2个月

全身长肉，形成婴儿体型

眼光会追随着移动的物体，开始喃喃自语

以日光浴及婴儿体操为孩子锻炼身体

不必担心婴儿有被抱的习惯，应尽量爱抚他

慢慢地停止夜间喂乳

若婴儿喜欢，就增加果汁的种类

检查是否有先天性股关节脱臼

3个月

体重约是初生时的2倍

过半数的婴儿头部都已稳定，背或抱都很轻松

能看见颜色，对有色彩、声音的玩具很有兴趣

吮手指是快乐的游戏，为他做好手指清洁

.....

Part 3 育出一个身心健康的宝宝

Part 4 婴幼儿保健

附录 婴儿用品预购计划表

在线试读部分章节

Part 1 新生儿

新生儿

婴儿从初生到能适应外界生活为止的期间，称为新生儿。在这之前，婴儿生活在母体的保护下，而现在正是他们开始自立活动的重要时期。

婴儿在母体内时，接受来自母体的营养及氧气的补给。但从诞生的瞬间开始，他们必须自己摄取营养，自己呼吸。因此，婴儿的心脏构造、循环状态等体内的结构，都会发生急速变化。婴儿必须花大约两周的时间，才能适应这种变化。对婴儿而言，这是最重要的时期，必须十分注意地照顾他。

发育

体重只是发育的大致标准，不必太介意。

一般婴儿在初生时体重是3公斤左右，身高约50厘米。但受到遗传自双亲的体型、怀孕期间等各种条件的影响，每个婴儿都有些个体差异。

要判断婴儿的发育是否良好，必须从身高、体重、头围、胸围、肤色、气色、手脚的活动及各种反射运动等广范围的观察；而体重增加的状况，也是发育的大致标准之一。总而言之，新生儿只要能大声哭泣，手脚活动自如，吸乳力强，睡得好，肤色透红，全身圆润，就可算是健康的。

头围、胸围

出生时的婴儿头很大，头围比胸围大0.5~1厘米；到了1~2个月，头围与胸围的大小相等；自此以后胸围会慢慢增大。

皮肤

出生2~4天以后，婴儿的皮肤会变干、变白，薄皮肤屑会不断剥落，此现象称为生理性落屑，代表新陈代谢很激烈，约经1周之后就会自然停止，并变成干净的粉红皮肤。婴儿的皮肤很敏感又很容易受伤，所以应避免用指甲去掐他。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)