

# 《准父母与保姆育婴读本》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年08月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806511527

## 内容简介

“十月怀胎，一朝分娩”刚结束，初为人父母就面临着育婴的千头万绪，很多准父母深感养儿育女责任重大。从十月怀胎到呱呱坠地，从呀呀学语，蹒跚走路到健康成长，这真是一个既令人兴奋无比又令人焦虑牵挂的过程。如何精心照料孩子，特别是尚在襁褓中的婴儿，如何促进婴儿智力得到良好的发展等等，这是父母最为关心的问题，也可以说是为人父母的难题。为了使广大父母及保姆对育婴充满信心，在科学育儿方法的指导下，培育出又健康、又聪明、又可爱的婴儿，我们组织保育方面的专家精心编写了这本《准父母与保姆育婴读本》，书中不少地方吸收了国外\*的育婴方法和研究成果。

本书内容包括：准父母育儿新知，带领准父母走进育婴照料的教室，走入育婴喂养的课堂，教养婴儿的实施纲要，准父母育婴健康管理等，相信可以给为人父母者及保姆多一些快乐，少一点忧虑！

## 目录

### 第一章 准父母育儿新知

#### 一、妊娠、分娩是夫妻共同的作业

#### 二、育婴应从妊娠开始

- 1.每天保持平静、轻松、愉快的心情
- 2.做好产前定期检查
- 3.在呕吐期间切不可勉强行事
- 4.要多吃富于营养的食物
- 5.要适当活动和注意休息
- 6.最好用母乳喂养婴儿

#### 三、妻子腹部凸起时，丈夫进入父亲的角色

- 1.胎儿讨厌烟味
- 2.自己的事情自己做
- 3.主动承担需要力气的工作
- 4.与妻子一起过休息日
- 5.从心理上做好当父亲的准备
- 6.要和妻子商谈育儿方针
- 7.夫妇共同做妊娠体操
- 8.丈夫须知（心得）十条

#### 四、准爸爸的心理与任务

- 1.准爸爸的心理
- 2.准爸爸的任务

#### 五、准妈妈的心理与生理

- 1.心理上——她可能会感到
- 2.生理上——她可能曾经历

## 六、妻子快要临产时，丈夫准备就绪

1. 无论何时分娩，都不要惊慌失措
2. 事先了解住院手续
3. 了解去医院的交通工具及所需时间
4. 事先确认住院用品
5. 无论何时，都保持联系畅通

## 七、分娩时，丈夫在妻子身旁

1. 住院分娩注意事项
2. 在家中分娩注意事项

## 八、育儿以父母的亲情为基础

1. 母性不是天性的，而是透过生产、育儿建立的
2. 要面带微笑地护理婴儿
3. 妈妈育儿的心理准备
4. 婴儿与母亲的情感交流
5. 请坚持母乳喂养
6. 2岁前孩子母亲应专心于育儿

## 九、新生儿的特征

1. 新生儿的特征
2. 新生儿落地后有哪些变化
3. 新生儿体重为什么下降
4. 新生儿乳房肿胀是怎么回事
5. 女婴出现假月经是怎么回事

.....

## 第二章 带领准父母走进育婴照料的教室

### 第三章 走入育婴喂养的课堂

### 第四章 教养婴儿的实施纲要

### 第五章 准父母育婴健康管理

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)