

# 《不羁的心：成熟女性寻求和保持甜蜜爱情的指南



## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年09月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787800738739

## 编辑推荐

欢迎进入到美妙的约会世界中来！或许从你广交异性朋友以来已经过去数年了，或者对于寻找合适的伴侣你可能已经仔细考虑过了，但似乎是失败了。你有没有想过，人到中年的约会会包容更广泛、更细腻的内容？现在，哲学博士雷切尔·朱克曼，为那些成熟女性写出了一本深刻的书。

## 内容简介

女人的心是最柔软的土地，她们永远都渴望爱与被爱，并期望从爱情中获得幸福。年龄永远不应也不会成为阻挡成熟女人寻找爱情、拥有爱情的障碍。雷切尔·朱克曼博士通过丰富的临床经验、深厚的学术功底和敏锐的个人直觉，为中老年女性指出一条通向爱情和幸福的广阔道路。从学会如何与低自我评价作斗争。到发现调情中的刺激，再到在爱情中辨别出合适的时机从而采取应有的步骤，本书中富于创新的激发性的和现代的建议将会永远地改变你看待单身的方式！

## 作者简介

雷切尔·朱克曼，哲学博士，美国加州大学洛杉矶分校的终身教授，也是全美公认的爱情专家。1998~1999年，她作为富布莱特奖学金获得者去了台湾。她编著了4本关于心理咨询和针对中老年的教科书。她的书在美国被广泛地应用于大学和专业学校的教学中，并被翻译成日文和韩文

## 目录

### 致谢

### 序

### 第一部分 创造一次约会，寻求一个伴侣

#### 一、今晚与谁有约

当你自我感觉较差时，如何找到一个男性的伴侣

#### 二、任何人都可以具有吸引力

就是现在

#### 三、如果你对所看到的男人都讨厌，那么你需要一副新眼镜

#### 四、当爱神丘比特失策时

爱上那无法得到或是不该爱的人

五、回到从前，寻找昔日恋人

六、在所有合适的场所寻找爱情

七、处理个人历史

“不问，不说，不撒谎”

第二部分 做爱

八、伴侣的缺陷能使你变得更好

九、两个有魔力的词

“是的，亲爱的”

十、50岁以后的性爱

它仍没有结束！

十一、你的、我的和我们的钱

十二、你的、我的和我们的孩子

十三、怎样才能不变成一根缠人的葡萄藤

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)