

《经济适用女的幸福智慧》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：180000

印刷时间：2013年07月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515805030

编辑推荐

“经济适用女”表现为适龄单身女性，专一、勤快，没有高薪，但有稳定的收入。“经济适用女”对自我的描述：宅，不爱逛街，喜欢网购。热爱生活，无不良嗜好，喜欢在博客上写写自己的心情。张笑萱编著的《经济适用女的幸福智慧》通过对“经济适用女”的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，总结出了一套专门针对“经济适用女”如何获得幸福和快乐的方法。

内容简介

这个世界任何事物都可以找到对立面。有“时髦紧俏”的“经济适用男”，那也就必然有同样备受关注的“经济适用女”。“经济适用女”是社会现象，它反应了人们思想观念的理性转变。以前很多男性都喜欢漂亮的女性，可现在越来越多的男性开始选择有持家能力、不奢侈的女性为偶，并称之为“经济适用女”。

《经济适用女的幸福智慧》通过对“经济适用女”的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，对“经济适用女”如何获得幸福提出了睿智的见解和精辟的人生建议，总结出了一套专门针对“经济适用女”如何获得幸福和快乐的方法。只要你深刻领悟其中的道理。切实把这些“智慧谋略”运用到自己的生活和职场当中，你将从此变身为一个能说会道、朝气蓬勃的新时代女性！

《经济适用女的幸福智慧》由张笑萱编著。

目录

[显示全部信息](#)

前言

“经济适用女”表现为适龄单身女性，专一、勤快，没有高薪，但有稳定的收入。“经济适用女”对自我的描述：宅，不爱逛街，喜欢网购。热爱生活，无不良嗜好，喜欢在博客上写写自己的心情。

有正当工作，至少能自己养活自己，至少能支付一半买房支出，收入不比男方低或略低，至少会烧一两个拿手菜。亦称“三不女”，与新词“经济适用男”匹配而来。

发明此词语的网友“我是三不女”，宣称自己“不是美女，不是淑女，不是才女”。后此概念引发讨论，“三不”逐步扩容为感情上“不善良、不等待、不言败”；生活态度上“不逛街、不盲目、不攀比”等多个版本的“三不”。

最初的“经济适用女”终于熬到毕业了，终于可以离开拥挤的宿舍，尚未来得及为之雀跃，却因为工作难找，囊中羞涩，而为了梦想，不得不挤进另外一个更为狭窄、拥挤的空间。这就是“经济适用女”。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一章“经济适用女”，为什么不幸福 1。并非有钱才会幸福“北京月收入7500元没有安全感”引起的网络热议还未褪去，“收入过万不够花”的说法又在人群中传开，究竟拥有多少钱才算幸福呢？月入过万都不够花，这让“经济适用女”真有点羡慕嫉妒恨了。对于自己的工资数目，她们是羞于开口的，每个月除了房租、电话费等一些必要开支，所剩寥寥无几，至于买名牌包包，高档化妆品连想都别想。躲在人满为患的居民楼改造的宿舍或者郊区窄小的民房里，她们总是有太多的理由来抱怨命运不公，哀叹自己的不幸。

“我想挣钱”，这应该是被生活所迫的“经济适用女”一致的呐喊。的确，财富会给我们带来高品质的生活。可以让我们脱离捉襟见肘的生活，但幸福从未明码标价，谁敢确定脖子里挂着大钻石的女人一定比带着在地摊上淘来的廉价吊坠的女人更幸福呢？事实是，收入的多和少，和是否幸福并没有必然的联系。

富人和穷人在谈论幸福是什么。

穷人对富人说：“幸福就是现在。”富人看了看穷人的茅舍、破旧的衣服。不以为然地说：“这怎么会是幸福呢？幸福应该是百间豪宅、千名奴仆。”世事无常。没过多久，富人的百间豪宅就被大火把烧得片瓦不留，奴仆们也都各奔东西，一夜间，富人沦为了乞丐。一天他经过穷人的门前，想要讨口水喝。穷人递给他一碗清凉的水，说：“现在你认为幸福是什么呢？”乞丐看了看穷人，说：“幸福就是这碗水。”拿高薪，几乎是每个“经济适用女”追求的目标，事业成功，拥有一份充裕的高额薪水是众多职场女性的期望。然而，六成以上的白领收入丰厚却依然感觉不到幸福。

深圳某公司的高管谢君凡说：“别人只看到我们每天风光地出入写字楼，拿比同普通员工高几倍的工资，却没有看到我们经常加班到深夜，为了工作彻夜难眠，甚至时时还要担心自己被淘汰，这样高压的生活，根本感觉不到任何幸福。”上海某名企白领江凌也在微博里感叹说：“自己的钱包是鼓了，身边的朋友却越来越少了。当初还是个小职员的时候，那些很铁的朋友每天围着自己转，而如今大家几个月都不通一次电话。”

”人人羡慕的高颖，不仅漂亮，工资也比小职员高几十倍。对于这样一个优秀的女人，却要奔赴各个相亲会场，她对自己的闺蜜说：“现在找男朋友都不敢大意，深怕对方别有用心……”这些似乎都印证了影视作品中一句颇耐人寻味的台词——“高官不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴”。天下没有免费的午餐，没有哪个老板愿意把一份高薪轻松的工作无端地奉送给你，高薪的背后往往是无尽的寂寞，没有具体的休息日、毫无生趣的应酬、枯燥的交往、巨大的竞争压力……面对这样的生活，即使年薪百万，也不见得有人甘愿承受。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)