

# 《中国传统体育（普及版）》

## 书籍信息

版次：1

页数：307

字数：320000

印刷时间：2007年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787811190205

## 内容简介

《中国传统体育》共分11章，介绍了中国古代的60多种体育运动。对于其中的每一种运动，《中国传统体育》都从其起源、历史演变、人文影响、趣闻轶事等角度加以完整的介绍和全面的阐释，力图做到脉络清晰、准确客观，同时又充满趣味性和可读性。而且，《中国传统体育》对每一种运动，都用丰富的历史资料和精美的图片来加以说明，既使读者对每一种运动的内容、特点一目了然，同时亦可证明它们在中国历史上传承有自，言之非虚。

## 目录

### 第一章 球类运动

- 一、蹴鞠
- 二、女子蹴鞠
- 三、打马球
- 四、木射
- 五、捶丸

### 第二章 水上运动

- 一、龙舟竞渡
- 二、游泳
- 三、弄潮
- 四、冰嬉

### 第三章 跑跳运动

- 一、走及奔马
- 二、逾高超远

### 第四章 投掷

- 一、投壶
- 二、投石
- 三、击壤
- 四、打髀殖

### 第五章 举重

- 一、拓关
- 二、扛鼎
- 三、举石

### 第六章 角力

- 一、角抵
- 二、手搏
- 三、相扑
- 四、女子相扑

## 五、摔跤

### 第七章 杂技

#### 一、冲狭燕濯

#### 二、履索

#### 三、弄丸飞剑

#### 四、缘竿

#### 五、戏法

#### 六、马戏

#### 七、踢毽子

#### 八、抖空竹

#### 九、杠子

### 第八章 棋艺

#### 一、围棋

#### 二、象棋

#### 三、六博

#### 四、双陆

### 第九章 武术和导引

### 第十章 娱乐运动

### 第十一章 节日活动

### 附录一 简明中国历史朝代公元对照表

### 附录二 主要参考文献

## 在线试读部分章节

### 第一章 球类运动

#### 一、蹴鞠

##### 1. 蹴鞠的起源

据传，早在距今四五千年前的黄帝时代，中国就已经有了蹴鞠运动，汉代刘向的《别录》和《轩辕黄帝传》对此均有记述，并称当时蹴鞠的目的是为了更好地开展军事训练，选拔人才。如《别录》中称：“蹴鞠者，传言黄帝所作，或日起于战国之时。蹋鞠，兵势也，所以练武士、知有材也，皆因嬉戏而讲练之。”《轩辕黄帝传》也称：“黄帝令作蹴鞠之戏，以练武士。”不过，上述说法均系传说，所以只能作为一种旁证。

有确切史料记载的蹴鞠运动产生于战国时期（前475-前221年），对此，《史记》及《战国策》中均有类似记载。如据《战国策·齐策一》，战国时期，辩士苏秦主张六国联合抗秦，为此，他周游列国，游说各国君主。在向魏王游说时，他说：“临淄甚富而实，其民无不吹竽鼓瑟，击筑弹琴，斗鸡走犬，六博蹋鞠者。”临淄是当时齐国的首都，说临淄之民“无不……蹋鞠”，可见当时蹴鞠普及的程度。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)