

# 《北大气质课》

## 书籍信息

版次：1

页数：285

字数：232000

印刷时间：2013年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511336033

## 编辑推荐

· 认识你自己吧！虽然这不是一件容易的事，但想拥有快乐有气质的人生，就必须先从认识自己开始努力。

· 只有抗拒诱惑，你才有更多的机会做出高尚的行为来。

· 唯诚可以破天下之伪，唯实可以破天下之虚。

· 沉得低，才能跳得远；沉住气，才能成大器。

· 衣着和礼节不能造就一个人，但是可以提升一个人的形象。

容貌是一个人外在的表现，气质才能真正地展示一个人的内在涵养，它是内在魅力的外在体现，是一个人征服世界的利器。

北京大学作为中国一流的高等学府，它博大精深的文化底蕴使北大人拥有自信清朗的眼神，温文有礼的举止，沉稳、大度的内在修养等，从内到外处处展现出北大人的人格魅力。

· 一个人气质如何，与物质财富有一定关系，但不是关键。

· 气质对每个人都是极为重要的。拥有良好的气质，就像拥有磁力一般，能够不断地吸引周围各种优秀的资源，助你轻松地走上成功之路。

· 气质是一种无形的美丽。对于女性来说，如果把气质修炼好了，是很具魅力的。

## 内容简介

《北大气质课》从修养、品性、沉稳、思维、气魄、自信、大度、感恩、责任、仪表等十个要素，深刻地阐述气质培养的方法与注意事项，具有极好的指导意义和实用价值，助你打造出众气质，让你的人生从此与众不同！

## 目录

### Part 1 修养——培养气质，先提升内涵

1. 人格魅力胜过一切

2. 知道自己是什么样的人吗

3. 君子不争名不逐利

4. 不以物喜，不为己悲

5. 培养乐于助人的好习惯

6. 懂得如何抵制诱惑

7. 不追求完美的人生
8. 自我反省也是一种修养
9. 拥有一颗公德心
10. 享受奋斗的过程
11. 知足常乐是一种气质

## Part 2 品性——站立生命的基石

[显示全部信息](#)

### 在线试读部分章节

在北大的一次演讲中，梁启超曾说过这样一段话：“凡属我应该做的事，而且力量能够做到的，我对于这件事便有了责任；凡属于我自己打定主意要做的一件事，便是现在的自己和将来的自己立了一种契约，便是自己对于自己加一层责任。”

“天下无难事，只怕有心人”。这是北大人的一句至理名言。无论我们做什么事，一定要有责任心。一个人有了责任心，才能够兑现自己的承诺；有了责任心，才能够正视困难勇往直前；有了责任心，才能够得到别人的尊重。可见，责任心是一种习惯性行为，也是一种很重要的素质，是做一个有气质的人所必需的。

设想一下，假如有一天你不小心在公司里闯了大祸，给公司造成了很大的损失，于是你如惊弓之鸟般向老板汇报后，忧心忡忡地熬到第二天，坐到那个如同公审大会的办公室里，听候老板发落的时候，老板竟如卡特总统般当着所有同事的面儿掷地有声地来了句：“一切责任在我！”，听了这话，你又会是怎样一种心境呢？

卡特总统的例子充分说明，对一个人进行评价时，首先要看的就是他是否有责任心，是否有担当？那些没有责任心、没有担当的人是令大多数人反感的，是没有风度的，也是没有气质可言的。

但事实上，像卡特总统那样在大难即将临头还能声明“一切责任在我”并不容易，也不是一般人能做得到的。在我们的工作和学习中，大多数人在处理自己的失误和错事时，总是费尽心思找各种借口为自己开脱，唯恐遭到连累而引火烧身。殊不知，正是这样一种行为，使他丧失了一个做人的基本立场，而且还会因为这个致命的缺点而失去好人缘。

。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)