

《健康教育概论》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787307080782

内容简介

健康教育是以传播、教育、干预为手段，以帮助个体和群体改革不健康行为和建立健康行为，并以促进健康为目的所进行的系列活动及过程。健康教育对于提高全民健康水平和民族强盛具有重要意义。本书主要涉及政治学、公共管理学、社会学、教育学、心理学、行为学、社会医学、预防医学和健康管理学等多个学科领域的知识，具有前瞻性、理论性、实用性等特点，适用于本科生、研究生及关注健康的读者，对心理咨询师、健康管理师、社会工作者及健康教育工作者而言也是一本理论教学与操作训练相结合的适用书籍。

目录

第一章 绪论

第一节 新健康概念及内涵

第二节 影响健康的因素

第三节 健康教育与健康促进概述

第四节 健康促进的活动领域和基本策略

第五节 健康教育与健康促进的意义

第六节 健康教育与健康促进的相关学科

阅读材料：世界卫生组织的亚健康与健康标准

第二章 健康教育与健康促进的演进

第一节 国外健康教育的兴起和发展

第二节 美国健康教育与健康促进的模式与经验

第三节 我国健康教育与健康促进的发展

第四节 健康教育与健康促进发展的趋势

阅读材料：美国《健康国民2010》

第三章 健康教育与健康促进政策与法规

第一节 全球卫生策略与健康公共政策

第二节 我国健康教育与健康促进的政策背景

第三节 我国健康教育与健康促进相关政策与法规

第四节 我国健康教育与健康促进的政策措施

阅读材料：《烟草控制框架公约》

第四章 健康传播与传播策略

第一节 健康传播基本理论

第二节 影响健康传播的因素分析

第三节 健康传播活动的基本原则

第四节 健康传播策略的制定和实施方法

阅读材料：媒体制造“恐艾”的公众

第五章 健康心理

- 第一节 健康心理概述
- 第二节 常见心理卫生问题解析
- 第三节 健康心理研究的原则、任务和方法
- 阅读材料：大学生心理健康案例分析
- 第六章 健康相关行为及行为的干预
 - 第一节 行为的概述
 - 第二节 健康相关行为
 - 第三节 健康相关行为的改变与干预
 - 阅读材料：地震灾难后的群体心理危机干预方法介绍
- 第七章 健康教育与健康促进的基本理论
 - 第一节 健康行为改变的个体理论
 - 第二节 健康行为改变的群体理论
 - 第三节 健康促进的组织改变理论
 - 第四节 综合应用模式——PRECEDE-PROCEED模式
 - 阅读材料：健康教育理论在改变同性恋人群生存现状中的应用
- 第八章 健康教育与健康促进计划设计
 - 第一节 健康教育与健康促进计划设计的意义和原则
 - 第二节 健康教育与健康促进计划设计理论模式
 - 第三节 健康教育与健康促进计划设计的步骤
 - 阅读材料：山西平朔煤炭公司实施《中国工矿企业健康促进工程》方案(1999—2001年)
- 第九章 健康教育与健康促进计划的实施与评价
 - 第一节 健康教育与健康促进计划实施的SCOPE模式概述
 - 第二节 健康教育与健康促进计划实施的SCOPE步骤简介
 - 第三节 健康教育与健康促进计划的评价
 - 阅读材料：晋安区教师进修学校附属小学“健康促进学校”实施方案
- 第十章 健康城市与健康社区
 - 第一节 健康城市与健康社区概念的内涵和特征
 - 第二节 创建健康城市与健康社区的意义和原则
 - 第三节 创建健康城市和健康社区的标准
 - 第四节 创建健康城市和健康社区的内容和方法
 - 第五节 健康城市的评价
 - 阅读材料：日本戴井市社会动员的经验
- 第十一章 城市社区健康教育与健康促进
 - 第一节 社区健康教育与健康促进概述
 - 第二节 城市社区健康教育与健康促进的对象、任务和现状
 - 第三节 城市社区健康教育与健康促进的基本内容
 - 第四节 城市社区健康教育与健康促进的策略
 - 第五节 城市社区健康教育与健康促进的方法
 - 阅读材料：芬兰北卡略利亚社区营造支持性软环境
- 第十二章 农村社区健康教育与健康促进
 - 第一节 农村社区健康教育与健康促进的概念和意义

第二节 农村社区健康教育的重点人群和基本内容

第三节 农村社区健康教育与健康促进的主要对策

第四节 农村社区健康教育与健康促进的实施办法

阅读材料：大连市金州农村社区健康教育

第十三章 学校健康教育与健康促进

第一节 学校健康教育与健康促进概述

第二节 学校健康教育与健康促进的实施步骤

第三节 学校健康教育与健康促进的形式与方法

第四节 学校健康教育与健康促进的效果评价

阅读材料：深圳罗湖区3年建成健康促进学校52所

第十四章 疾病预防控制的健康教育与健康促进

第一节 高血压预防控制的健康教育与健康促进

第二节 肿瘤的预防控制的健康教育与健康促进

第三节 艾滋病预防控制的健康教育与健康促进

阅读材料：历届抗癌宣传周主题

附：健康教育与健康促进管理相关问卷及量表汇总

第一部分 身体健康相关量表及数据

第二部分 营养相关量表及数据

第三部分 社会因素相关量表及数据

参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)