

# 《0-3岁婴幼儿养护宝典》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538439724

## 编辑推荐

世界卫生组织儿童生长发育合作中心主任，中国少儿安全健康成长计划专家委员会委员。

## 内容简介

需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道宝宝所需的营养有哪些吗？你知道怎样才能培养宝宝良好的饮食习惯吗？你知道哪些食物有利于宝宝智力开发呢？……本书是继畅销书《妊娠分娩产后育儿》的后续作品，讲述了0~3岁的婴幼儿的养护知识。该书内容丰富，是妇幼保健人员、新婚夫妇、准父母、父母以及祖父母养育下一代的高级顾问，是指导优生优育、家庭教育的一本重要的普学、普教的科普读物。

## 作者简介

洪昭毅，1965年毕业于上海第二医学院儿科系，1981年获硕士学位。1990~1991年在美国科罗拉多大学卫生科学中心进修；曾任世界卫生组织儿童生长发育合作中心主任；现任上海交通大学医学院附属新华医院儿童保健科主任医师、教授，全国医学微量元素研究会主任委员，中国优生优育

## 目录

### 序篇 准备迎接新生命

#### 第一章 孕前准备细安排

#### 第二章 酝酿优生，给宝宝一个健康的开始

#### 第三章 科学胎教，孕育天才宝宝的关键一步

#### 第四章 顺利分娩，和健康宝宝有个约会

#### 第五章 物质准备，宝宝出生“物品记”

### 第一篇 0~1岁——爱护胚芽，让宝宝感受到你的爱

#### 第六章 手忙脚乱的一周：新生儿的特殊护理期

#### 第七章 惊喜的1~2个月：会用哭和笑表达自己的意愿了

#### 第八章 萌动的2~3个月：让宝宝感受到更多的温暖

#### 第九章 进步的3~4个月：身体、智力突飞猛进

#### 第十章 跃跃欲试的4~5个月：对生活充满热情与好奇

- 第十一章 细心关注5~6个月：让心智“成熟”起来
- 第十二章 不可思议的6~7个月：喜怒形色，苦笑随意
- 第十三章 调皮的7~8个月：增强宝宝的协调性
- 第十四章 “探险”的8~9个月：让宝宝感受多彩的世界
- 第十五章 投入培养的9~10个月：在活动中进行诱导
- 第十六章 活泼的10~11个月：观察多变的情绪
- 第十七章 势不可挡的11~12个月：建立良好的双向沟通
- 第十八章 关键的1足岁：克服宝宝依赖性
- 第二篇 1~2岁——培育幼苗，帮助宝宝迈出人生第一步
- 第十九章 当宝宝已经13个月
- 第二十章 当宝宝已经14个月
- 第二十一章 当宝宝已经15个月
- 第二十二章 当宝宝已经16个月
- 第二十三章 当宝宝已经17个月
- 第二十四章 当宝宝已经18个月
- 第二十五章 当宝宝已经19个月
- 第二十六章 当宝宝已经20个月
- 第二十七章 当宝宝已经21个月
- 第二十八章 当宝宝已经22个月
- 第二十九章 当宝宝已经23个月
- 第三十章 当宝宝已经24个月
- 第三篇 2~3岁——发展宝宝情商，让宝宝快乐健康地长大
- 第三十一章 2岁~2岁零3个月的宝宝
- 第三十二章 2岁零4~6个月的宝宝
- 第三十三章 2岁零7~9个月的宝宝
- 第三十四章 2岁零10个月~3岁的宝宝

## 在线试读部分章节

### 第一章 孕前准备细安排

在甜蜜爱情的基础上创造一个小生命，让他顺利地诞生，为美好的爱情锦上添花，为两人世界增添更多温馨，当然不能是草率上阵随意行事，同样需要理性地规则，需要夫妇生理和心理上以及生活上做好充分的准备。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)